

Patiënteninformatie



Ergotherapie

Inleiding

Het doel van ergotherapie is om mensen met een aandoening of handicap door middel van oefening en adviezen in staat te stellen zo goed mogelijk te functioneren in de eigen woon-, leef- en werkomgeving. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis is dat al van toepassing. Het gaat met name om dagelijks terugkerende, praktische vaardigheden zoals zelfverzorging, huishoudelijke taken, (vrije) tijdsbesteding, arbeid, zich verplaatsen, enzovoort.

Op de afdeling ergotherapie worden volwassenen en kinderen behandeld. Hun problemen kunnen bijvoorbeeld het gevolg zijn van hersenletsel, brandwonden, heup- en knieaandoeningen, verminderd uithoudingsvermogen. Behandeling vindt plaats na verwijzing door een specialist. De ergotherapeut werkt nauw samen met de verpleging, fysiotherapie, logopedie en maatschappelijk werk.

Behandeling

De ergotherapeut onderzoekt samen met de patiënt welke mogelijkheden deze heeft. Vervolgens wordt een behandelprogramma opgesteld. Voorop staat training van vaardigheden. Indien nodig wordt dit aangevuld met advies over aanpassingen en voorzieningen. Uiteraard wordt hiermee ook getraind.

Veel voorkomende handelingen die de ergotherapeut met de patiënt doet

- Het trainen van dagelijkse handelingen zoals eten, drinken, wassen, uitkleden, toiletgang, schrijven.
- Trainen en advies bij het zich kunnen verplaatsen van bed naar rolstoel en van rolstoel naar bed, het leren omgaan met een rolstoel, enzovoort.
- Het adviseren van een noodzakelijk hulpmiddel dat de patiënt nodig kan hebben en het leren omgaan daarmee.
- Het (opnieuw) leren uitvoeren van activiteiten bij stoornissen in het waarnemen en stoornissen in het handelen.
- Het beoordelen van de thuissituatie en nagaan of iemand (voldoende) zelfstandig kan wonen. Eventueel volgt hieruit een

- advies voor woningaanpassingen en voorzieningen.
- Training en behandeling bij handletsels, inclusief het vervaardigen van spalken.
- Onderzoek, adviezen en training betreffende werksituaties.
- Voor patiënten met brandwonden, meet de ergotherapeut drukkleding aan.

Voor meer informatie:

Rode Kruis Ziekenhuis afdeling Ergotherapie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

tel: 0251 - 265555 / 0251 – 265142

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Ergotherapie
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.