

Patiënteninformatie



Informatie voor hen die (gaan) waken

Deze brochure krijgt u om informatie te verstrekken over enkele praktische zaken die rond het waken voor u van belang zijn.

Algemene praktische tips

Bent u met meer personen dan is te overwegen een schema op te stellen, als het vooruitzicht is dat het waken langere tijd zal gaan beslaan.

Het is handig om een lijst te maken van telefoonnummers (of zet ze in uw eigen mobiele telefoon) van diegenen die op de hoogte willen blijven van het verloop van de zorg voor uw naaste en van de afloop.

Informeer van te voren wie bij overlijden 's nachts gebeld wil worden.

Wie daaraan behoefte heeft kan aan de verpleegkundige vragen actief te mogen zijn bij zorgmomenten.

Het is voor artsen en verpleegkundigen handig als zij weten wie de aanspreekbare persoon binnen de groep is. Die naam/namen worden vermeld in het dossier. Daarin kan ook beschreven worden hoe zij geïnformeerd willen worden.

Als U een luchtje wilt scheppen of gewoon even weg wil gaan, zodat er dan niet gewaakt wordt, meldt dit dan even aan de verpleegkundige.

Er kunnen omstandigheden zijn waardoor niet alle bezoek gewenst is of niet op elk tijdstip. Het is mogelijk aan de verpleegkundigen te vragen hiervoor te zorgen.

Slapen

U kunt overnachten, er is een slaapvoorziening. Waken 's nachts met twee personen heeft zijn voordelen, omdat er dan van slapen meer komt. Een ander idee is om het nacht-waken door afwisseling in tweeën te knippen. Het is belangrijk dat U energie overhoudt voor de dagen die volgen op het overlijden en ook om het waken goed vol te houden.

Eten en Drinken

Voor drinken wordt gezorgd. Dit mag zonder limiet gevraagd worden aan de verpleegkundige van dat moment. 's Morgens rond 8.00 uur en 's middags rond 12.00 uur komt de broodkar langs en is er brood en beleg beschikbaar. Rond 17.00 uur komt het warme eten. Voor de wakenden zijn er in principe twee warme maaltijden beschikbaar. De verpleegkundigen (of de voedingsassistente) informeert eerder op de dag of er belangstelling voor is.

Ook kunt u gebruik maken van het bedrijfsrestaurant. Tussen 12 00 en 14 00 uur is er een warme maaltijd, daarbuiten zijn er broodjes te koop. Koffie en thee zijn er gratis.

Ook is het mogelijk gebruik te maken van wat de kiosk te bieden heeft, vanaf 8.30 uur tot 20.15 uur op werkdagen en in het weekend van 14 30 tot 20 15 uur. Het is ook mogelijk zelf meegenomen drinken en eten in het ziekenhuis te nuttigen.

Parkeren

Er is voor familieleden die waken een uitrij-kaart beschikbaar. U kunt bij de verpleegkundige kenbaar maken dat u hiervan gebruik wilt maken. De verpleegkundige zal dit doorgeven aan de receptie bij de uitgang van het ziekenhuis. Hier kunt u naar de uitrij-kaart vragen als u naar huis gaat . Hierbij wordt uitgegaan dat u met maximaal 2 personen tegelijk waakt. Het geldt zowel overdag als 's nachts. Overige familieleden kunnen niet gratis parkeren.

Geestelijke zorg

Voor wie dat wil is er ondersteuning mogelijk vanuit de dienst geestelijke zorg. De geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, zonder onderscheid van persoon en altijd beschikbaar. Tevens is er een boek ter beschikking met meditatieve teksten voor ondersteuning bij het proces van waken.

Na het overlijden

Als u het op prijs stelt, kan de laatste verzorging van uw naaste door u zelf worden gedaan met evt. ondersteuning van de verpleegkundige.

Na het overlijden komt een arts met u spreken. Hij/zij zal aan de vraag aan de orde stellen of het mogelijk is dat donatie en/of obductie (onderzoek naar oorzaak van overlijden) gedaan kan worden. Indien dit gaat gebeuren is het aankleden van uw overleden naaste in het ziekenhuis zelf niet zinvol.

Het is altijd mogelijk langere tijd na het overlijden contact te hebben met de behandelend specialisten (hiervoor de secretaresse van de betreffende specialist bellen).

Op de meeste afdelingen wordt binnen twee weken na het overlijden een brief gestuurd met de vraag of u een evaluatiegesprek op de afdeling met de verpleegkundige en/of andere betrokkenen op prijs stelt. Hier is de arts niet bij aanwezig.

Rode Kruis Ziekenhuis

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Geestelijke Verzorging
Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

T : +31 (0) 251 26 5555

W : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

Zorg van de Zaak

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.