

VOORKOM BRANDWONDEN



VLAMWIJZER VOOR OUDEREN



VOORKOM **BRAND**(WONDEN)

Deze **Vlamwijzer voor ouderen** in de vorm van een deurhanger is ontwikkeld door het **Brandwondencentrum Beverwijk** in samenwerking met de **afdeling Geriatrie** van het Rode Kruis Ziekenhuis.

Ouderen zijn kwetsbaarder als er brand uitbreekt. Na het ontstaan van brand heeft u **slechts een paar minuten de tijd** om uzelf en uw medebewoners **in veiligheid** te brengen. Met deze vlamwijzer voor ouderen informeren wij u waarom ouderen kwetsbaarder zijn in een situatie van brand en geven tips om brand(wonden) te voorkomen.

BRANDVEILIGHEIDSTIPS



Bij het gewone ouder worden en bij ziekten die veel voorkomen bij ouderen, is er sprake van trager bewegen, afname balans en/of coördinatievermogen. Ongevallen kunnen dan eerder ontstaan. Draag altijd uw **draagbare alarmknop** of houd een **opgeladen telefoon** in de buurt om **112** te bellen.



VOORKOM BRANDWONDEN



VLAMWIJZER VOOR OUDEREN



Wees u bewust dat een beginnende brand minder snel opgemerkt wordt bij verlies van gehoor, zicht of reuk. Plaats **voldoende rookmelders** in uw woning en leg een **blusdeken** voor het grijpen zodat u snel kunt handelen.



Niet goed gedoofde sigaretten en/of in aanraking komend met **brandbaar materiaal** veroorzaakt brand. Voorkom dit!



Veel branden ontstaan in de keuken. **Houd brandbare spullen** zoals pannenlappen **op afstand van het fornuis**. Wees voorzichtig met synthetische kleding. **Draag geen sjaal of wijde mouwen** bij het koken op een gasfornuis.



Omvallende kaarsen en kaarsen die naast brandbaar materiaal geplaatst worden, kunnen brand veroorzaken. **Plaats de kaars in een stevige houder** en op een **vlakke ondergrond**.



Vuur vergeten uit te zetten. **Onjuist gebruik** van een heetwater- of thermostaat**kraan**. Dit soort problemen kunnen eerder ontstaan bij afname van het geheugen en/of dementie. Indien anderen in uw nabijheid zich hierover zorgen maken: **luister naar hun tips**.