



de Longverpleegkundige

In deze folder krijgt u informatie over de werkzaamheden van de longverpleegkundige en wat zij voor u kan betekenen.

Op de polikliniek Longgeneeskunde werken longverpleegkundigen en longartsen nauw met elkaar samen. Het doel van deze gecombineerde samenwerking is een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg voor u als patiënt te waarborgen.

In het Rode Kruis Ziekenhuis zijn 2 (gespecialiseerde) longverpleegkundigen en een verpleegkundig specialist werkzaam. Dit zijn verpleegkundigen die zich specifiek bezighouden met de begeleiding van mensen met longaandoeningen als astma en COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ook wel chronische bronchitis en longemfyseem genoemd.

Bezoekstructuur

Als u voor het eerst op de polikliniek Longgeneeskunde komt maakt u kennis met de longarts. Als bekend is dat u de aandoening astma en/of COPD heeft, wordt u doorverwezen naar de longverpleegkundige.

U hebt al informatie over uw ziektebeeld gekregen van de longarts. Maar u en uw naasten hebben waarschijnlijk behoefte aan meer informatie. Niet alleen over de medische zaken maar ook over het leven met uw ziekte. De longverpleegkundige geeft u aanvullende informatie. Door meer kennis over astma of COPD leren u en uw naasten met uw klachten om te gaan. Dit kan leiden tot

- Een betere acceptatie van eventuele beperkingen
- Een vermindering van klachten
- Het (weer) beter kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven

De behandeling van astma en COPD en de leefregels waar u zich aan moet houden kunnen soms ingrijpend zijn. Een goede ondersteuning is daarbij belangrijk. De longverpleegkundige geeft u ondersteuning in de vorm van informatie, begeleiding, instructie, advies en praktische tips.

Het intake gesprek

Tijdens het eerste gesprek

- Krijgt u uitleg over uw aandoening en klachtenpatroon
- Worden uw problemen geïnventariseerd
- Neemt de longverpleegkundige de inhalatietechniek en de werking van uw medicatie met u door

Bij een volgend (telefonisch) consult worden onderwerpen besproken die van invloed kunnen zijn op het verloop van uw aandoening.

De periodes van klachten kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven van u en uw partner/gezin, uw werk en functioneren in de maatschappij. De longverpleegkundige kan u ondersteunen om een juiste leefstijl aan te nemen. Zij zal streven naar een goed zelfmanagement, d.w.z. dat u zo zelfstandig mogelijk met uw beperkingen en klachten leert omgaan.

Iedere patiënt met astma en/of COPD wordt afwisselend gezien bij de longarts en longverpleegkundige. Beide zorgverleners kijken vanuit een ander perspectief naar u en uw ziekte. Hierdoor kan een optimale begeleiding worden gegeven. De longverpleegkundige wordt uw eerste aanspreekpunt.

Na de afspraak krijgt u van de longverpleegkundige een vervolgspraak mee voor controle bij uw longarts. Deze afspraak hoeft u niet zelf te maken, maar wordt doorgegeven door de longverpleegkundige aan de longpoli secretaresse.

Zo nodig vindt er overleg plaats over uw behandeling tussen de longverpleegkundige en de longarts. Zo blijft uw gezondheid altijd op de eerste plaats staan.

Daarnaast onderhouden zij contacten met de verpleegafdeling Longgeneeskunde, de fysiotherapeut, de diëtiste, de longverpleegkundige van de thuiszorg en andere disciplines waarmee samengewerkt wordt. Hierin hebben de longverpleegkundigen, zo nodig, een doorverwijzende rol.

Samengevat kunt u bij de longverpleegkundige terecht voor:

- Uitleg en advies over de ziekte astma of COPD
- Het leren herkennen van klachten en het juist leren handelen (zelfmanagement)
- Instructie over het gebruik van de voorgeschreven medicijnen (richtlijn inhalatietechnieken)
- Het aannemen van een gezonde leefstijl
- Doorverwijzen voor hulp bij het stoppen met roken
- Het opstarten van poliklinische longrevalidatie
- Begeleiding en advies bij zuurstof gebruik of vernevelen
- Advies bij problemen in het dagelijks leven
- Folders/brochures, informatie over lotgenotencontact en relevante websites
- Informatie over de Beter Dichtbij app. of digitale zorgverlening via beeldbellen

Duur consult en vervolgspraak

Een eerste afspraak op het spreekuur van de longverpleegkundige duurt ongeveer 30 minuten. De vervolgspraak zal de longverpleegkundige met u overleggen, deze duurt 20 minuten.

Vragenlijst astma (ACQ) of COPD (CCQ)

Bij ieder consult wordt u gevraagd een vragenlijst in te vullen, de CCQ of ACQ scorelijst. Deze lijst kan ons helpen het verloop van uw ziekte goed te monitoren. Ook de zorgverzekeraar stelt hoge eisen aan deze vragenlijsten.

Dit kan ook het geval zijn bij het starten van een nieuwe behandeling. Wij verzoeken u de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Een afspraak voor het spreekuur

U krijgt een aantal weken van tevoren uw (telefonische) afspraak voor de longarts of longverpleegkundige per post thuisgestuurd. Vaak krijgt u kort voor de afspraak, ongeveer een week, nog een reminder via uw mailadres. Zorg dat uw mailadres bekend is bij uw behandelaar. Uiteraard kunt u deze afspraak verplaatsen indien u dit niet schikt. Hiervoor kunt u rechtstreeks bellen met de polikliniek Longgeneeskunde **0251-265247**.

Belafsprak met longverpleegkundige

Bij klachten over uw gezondheid maakt de secretaresse op uw verzoek een belafsprak bij de longverpleegkundige. Geef duidelijk aan wie uw longverpleegkundige is. De longverpleegkundige belt u dan in de loop van de dag terug. Een exact tijdstip kan niet gegeven worden.

Wanneer zijn de longverpleegkundigen aanwezig?

Op maandag t/m vrijdag van 08.30 -16.30 uur.

Op de dag van de afspraak kunt u zich aanmelden bij de zuil in het atrium en plaatsnemen in de wachtkamer van F7 voor de longverpleegkundige of F8 voor de longarts (1^e etage nieuwbouw).

Belangrijk

Neem bij alle bezoeken aan longarts en longverpleegkundige uw inhalatiemedicijnen en bijbehorende inhalator mee. Tevens uw actuele medicatieoverzicht.

De rol van de partner of andere familieleden

Ook uw partner/ naaste is welkom; twee horen meer dan één! De begeleiding richt zich niet alleen op de patiënt, maar biedt ook ondersteuning aan de partner of andere naaste familieleden. Ook zij moeten leren omgaan met de gevolgen van de aandoening in het dagelijks leven.

Daarom wordt u aangeraden om samen met uw partner en/of een ander naast familielid, de gesprekken met de longverpleegkundige bij te wonen. Hierdoor krijgen zij meer inzicht in het ziektebeeld en kunnen zij u ondersteunen en motiveren .

Tip: zet uw vragen van tevoren op papier.

Longmedicatie

U kunt tijdens uw consult met de longverpleegkundige of longarts een herhaalrecept vragen. Als u eerder longmedicijnen nodig heeft kunt u deze aanvragen bij uw huisarts (receptenlijn).

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor uw afspraak naar de polikliniek Longgeneeskunde.

Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden.

COPD in beeld, eHealth programma

Dankzij deze nieuwe 'digitale' manier van zorg, speciaal ontwikkeld voor COPD patiënten, kunt u op een verantwoorde manier thuis begeleid en behandeld worden op momenten dat u extra zorg nodig heeft. Op deze manier wordt er van u gevraagd om 1x per week een CCQ vragenlijst in te vullen (via tablet, telefoon of computer). Uw

longverpleegkundige/verpleegkundig specialist kan via beeldbellen contact met u opnemen als uw klachten verergeren.

Wilt u in aanmerking komen voor deze thuismeting dan regelt de longverpleegkundige dit voor u.

Beter Dichtbij app

Via deze app kunt u niet-spoedeisende vragen stellen aan de longarts of longverpleegkundige. Geef duidelijk aan voor wie uw vraag is bedoeld. De vraag wordt zo spoedig mogelijk beantwoord. Het kan zijn dat dit een paar dagen duurt.

De aanvraag hiervoor verloopt via de longarts of longverpleegkundige.

Inhalatorgebruik.nl

Op deze site vindt u alle informatie, tips en adviezen over het gebruik van uw inhalator(en), voorzetskamer, neusmedicatie of vernevelinstructies.

U kunt hier alle instructiefilmpjes bekijken. Deze zijn beschikbaar in 4 talen: Nederlands, Engels, Turks en Arabisch.

Vernevelinstructie.nl

Op deze site vindt u instructievideo's van de drie meest gangbare vernevelaars die gebruikt worden voor het inhaleren van medicijnen.

Longverpleegkundigen

- Genette Brakenhoff
- Helen van de Peet
- Bernie Roozkrans (verpleegkundig specialist)

Telefoonnummer

Polikliniek Longziekten: 0251-265247

Zie ook onze website: www.rkz.nl / polikliniek/ spreekuur longverpleegkundige