



## Neusschelpverkleining door verhitting (Celon Conchae)

Een aanhoudende neusverstopping vanwege een gezwollen neusschelp, kan behandeld worden door de neusschelp te verkleinen. Dit gebeurt middels verhitting, met de zogenaamde Celon-techniek.

Deze behandeling wordt ook wel Celon (radiofrequente thermotherapie) Conchae (van de neusschelpen) genoemd. De behandeling gebeurt op de polikliniek KNO onder plaatselijke verdoving of onder volledige narcose in dagbehandeling.

### Wat is een neusschelpverkleining door verhitting?

Bij deze ingreep worden de neusschelpen verkleind met radiofrequente thermotherapie, ofwel verhitting. Door de verhitting verschrompelt het weefsel aan de binnenkant van de neusschelp en neemt het volume af. Doel van de behandeling is om de neus meer open te maken waardoor een betere neuspassage en ademhaling mogelijk is. De behandeling wordt toegepast bij gezwollen neusschelpen door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid.

### Vorbereiding

#### Medicijngebruik

- Neem altijd uw actueel medicatieoverzicht mee. Dit overzicht kunt u krijgen bij uw apotheek.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, meld dit dan altijd vooraf aan uw arts.
- Bepaalde medicijnen mag u voor de ingreep niet meer gebruiken. Uw specialist zal dit met u bespreken.

### Vorbereiding thuis

Wij adviseren u minstens 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende drank te gebruiken.

### Verhinderd

Bent u verhinderd? Laat het ons dan uiterlijk 24 uur van tevoren telefonisch weten. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen. Ook kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## **Behandeling**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek KNO.

De ingreep vindt plaats in de behandelkamer. De arts brengt watjes met verdovingsmiddel in uw neus. Deze moeten geruime tijd blijven zitten. De KNO arts verdooft uw neus vervolgens met een prikje. Daarna prikt hij met een naald in de neusschelpen. Via deze naald wordt de warmte geleid. De verhitte duurt enkele minuten.

## **Duur van de behandeling**

De totale behandeling ( inclusief het toebrengen van de verdoving) duurt ongeveer 30 minuten.

## **Nazorg**

### **Naar huis**

Na afloop van de behandeling kunt u weer naar huis. Het is verstandig dat u iemand meeneemt om u naar huis te brengen. Tot 1 uur na de ingreep mag u niet eten en drinken.

## **Bij- en nawerkingen**

Na de ingreep kan er wat bloed uit uw neus komen en vaak is er sprake van wat milde korstvorming. Na 24 uur kunt u uw dagelijkse activiteiten weer gewoon hervatten.

## **Adviezen voor thuis**

- Consumeer de 1<sup>e</sup> dag geen hete dranken en heet eten. U moet deze laten afkoelen.
- Snuit de eerste drie dagen uw neus niet. U mag u neus wel ophalen
- U krijgt van ons een spoeladvies mee naar huis, hiervoor kunt u bij uw apotheek een neusdouche aanschaffen.
- Bij eventuele pijn kunt u Paracetamol gebruiken.
- Breng 3 x per dag met een wattenstokje indifferente neuszalf aan in beide neusgaten u krijgt hiervoor een recept.
- Verricht geen zware lichamelijke inspanning in de eerste week na de behandeling.
- U mag na de ingreep vier weken niet vliegen.

## **Controleafspraak**

Ongeveer 2 maanden na de ingreep heeft u een controleafspraak bij uw behandelend arts op de polikliniek.

## **Resultaat**

Het resultaat van de behandeling is binnen enkele weken merkbaar. Soms (bij 5% van de patiënten) is het nodig om de behandeling nog een keer te herhalen. De achterliggende oorzaak van de gezwollen neusschelp (allergie, overgevoeligheid) verdwijnt uiteraard niet door deze behandeling.

## **Vragen en problemen in de eerste 24 uur na de ingreep**

Bij dringende problemen in de eerste 24 uur belt u :

- Overdag Poli KNO T 0251-265468
- In de avonduren of in het weekend: T 0251-265555.

## **Meer informatie**

[www.neusverstopping.nl](http://www.neusverstopping.nl)

