



## Coronazorg thuis

Wanneer u uit het ziekenhuis komt, houden we uw gezondheid via thuismonitoring in de gaten. Dit gebeurt via de app van Luscii.

Via deze app geeft u gegevens over uw gezondheid aan ons door. Dit doet u door vragen te beantwoorden, uw temperatuur te meten en meetgegevens door te geven van het zuurstofgehalte in uw bloed (zuurstofsaturatie).

De gegevens die u aan ons doorgeeft controleren wij regelmatig.

### Metingen en vragenlijsten

#### Hoe vaak doet u een meting?

In de app staan vragen klaar die u dagelijks moet invullen.

Dit doet u **twee** keer per dag.

In het ziekenhuis worden al uw ingevoerde gegevens regelmatig gecontroleerd.

Het is hierbij belangrijk dat u zich aan onderstaand schema houdt:

- Om 09.00 uur: meetsessie 1
- Om 14.00 uur: meetsessie 2

Meet altijd uw zuurstofsaturatie nog een keer extra, wanneer uw klachten, zoals benauwdheid of u zeker voelen, toenemen. Deze meting registreert u ook in de app.

### Let op!

Uw gegevens worden **NIET DIRECT** gecontroleerd door het ziekenhuis.

U moet daarom **ALTIJD** uw zuurstofsaturatie beoordelen met uw persoonlijk behandelplan.

Uw persoonlijk behandelplan vindt u hieronder onder het kopje 'Persoonlijk behandelplan'.

Uw eigen behandelplan wordt door uw arts in het ziekenhuis ingevuld en gaat met u mee naar huis.

**Wanneer u niemand aan de telefoon krijgt of uw klachten zijn levensbedreigend, dan belt u 112.**

### **Hoe meet u uw zuurstofsaturatie?**

De zuurstofsaturatie geeft aan hoeveel zuurstof er in uw bloed aanwezig is. Zuurstoftransport door het lichaam is nodig om goed te kunnen functioneren. Zuurstofopname gebeurt in de longen. Omdat het coronavirus invloed heeft op de longen, is de zuurstofsaturatie een belangrijke maat voor de ernst van de ziekte.

### **Instructie meten van de zuurstofsaturatie**

1. Ga voordat u de zuurstofsaturatie meet 10 minuten rustig zitten of liggen.
2. Warm uw handen goed op voordat u meet.
3. Plaats de zuurstofsaturatiemeter op een vinger. Het is belangrijk dat u geen nagellak op deze vinger heeft zitten. Dit verstoort namelijk de meting.
4. Het kan enige tijd duren voor de zuurstofsaturatie gemeten is, wacht dus rustig af.
5. Als u een afwijkende waarde meet, meet dan gelijk nog een keer.

### **Hoe meet u uw temperatuur?**

Uw temperatuur meet u met een thermometer. Er zijn verschillende thermometers verkrijgbaar via de apotheek of drogist. Voor een goede meting moet u een thermometer voor het oor of de anus gebruiken. Meet de temperatuur altijd op dezelfde wijze. Lees de gebruiksaanwijzing van uw thermometer goed door.

### **Wat moet u doen als uw klachten erger worden?**

Wanneer uw klachten erger worden, zoals benauwdheid en u zieker voelen, dan doet u het volgende:

1. Meet uw zuurstofsaturatie en registreer dit in de app.
2. Volg uw behandelplan om te zien wat u moet doen.

### **In het ziekenhuis worden deze gegevens gecontroleerd.**

### **Zijn uw klachten zeer hevig en kunnen deze niet wachten tot morgen?**

- Bel direct het ziekenhuis (0251 26 5520) .
- Wanneer u niemand aan de telefoon krijgt of uw klachten zijn levensbedreigend, dan belt u 112.

Patiëntnummer:.....

### **Persoonlijk behandelplan**

Hieronder vindt u een voorbeeld van een persoonlijk behandelplan.

Op de stippelijntjes zal uw arts de juiste waarden noteren.

- Uw zuurstofsaturatie is ..... of lager

**Bel direct het ziekenhuis (0251 26 5520).**

- Uw zuurstofsaturatie is ..... tot en met .....

Meet de zuurstofsaturatie na 1 uur opnieuw en volg onderstaande instructies op:

- Uw zuurstofsaturatie bij de tweede keer meten is ..... of lager.

**Bel direct het ziekenhuis (0251 26 5520).**

- Uw zuurstofsaturatie bij de tweede keer meten is ..... tot en met ..... en u heeft zulke ernstige klachten dat deze niet tot morgen kunnen wachten of u twijfelt.

**Bel direct het ziekenhuis (0251 26 5520).**

- Uw zuurstofsaturatie bij de tweede keer meten is ..... tot en met ..... en u heeft klachten die tot morgen kunnen wachten.  
Vraag via Luscii een belconsult aan via de knop 'Telefonisch contact'.  
U wordt dezelfde of volgende dag gebeld.

- Uw zuurstofsaturatie is ..... of hoger  
U hoeft niets te doen.

### **De app installeren**

- U zult geholpen worden met de installatie van de app.
- U dient eerst aangemeld te worden door uw zaalarts of co-assistent middels een werkzaam email adres.
- U ontvangt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres.
- U kunt de app dan gaan installeren.

Wanneer u de mail niet heeft ontvangen, kijk dan ook in uw spam- of ongewenste inbox. Daar kan de mail ook in zitten.

- Via de App Store (Apple) kunt u de app downloaden als: Luscii vitals. In de Play Store (Android) kunt de app downloaden als: Luscii.
- U ontvangt per mail een controlecode. Deze code vult u in de app in. Dit moet u doen om de registratie te voltooien.  
Het is belangrijk dat u de code binnen 15 minuten invult in de app.  
Anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Als u technische vragen heeft over de app, kunt u terecht bij Luscii Support:

- E-mailadres: support@luscii.com
- Telefoon: 085 - 1305 851

## Contact ziekenhuis

**Bent u in nood, of heeft levensbedreigende klachten, dan belt u 112.**

- Voor acute klachten die spoed behoeven, gebruik dan **NIET** de app, maar bel direct uw huisarts of bel 112.
- Voor algemene (niet-dringende) vragen over de Luscii-app of COVID-19, bel dan 0251-265520
- Tussen 8.30 uur en 17.00 uur kunt u contact opnemen met het Corona-thuismonitoringsteam, dit zijn bijvoorbeeld vragen over de Luscii app of algemene vragen over COVID-19.
- U kunt ook een bel-verzoek indienen via de app. Er zal dan binnen 24 uur contact u met worden opgenomen worden.
- Heeft u acute zaken of vragen, die niet levensbedreigend zijn, dan kunt u na 17.00 uur ook gebruik maken van dit nummer. U zult dan een SEH-arts aan de lijn krijgen die u zal helpen. Voor noodsituaties, levensbedreigende zaken, belt u 112.