



## Informatie over het geneesmiddel NSAID

(Non Steroidal Anti Inflammatory Drug)

Uw reumatoloog heeft u een NSAID voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening.

Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder aandachtig door.

### De werking van NSAID

Een Non Steroidal Anti Inflammatory Drug

(ook wel NSAID genoemd) is een ontstekingsremmend middel dat pijn en zwelling van gewrichten tegengaat en de duur van ochtendstijfheid vermindert. Er zijn meer dan 25 NSAID's die bij reumatische ziekten kunnen worden toegepast. Al deze medicijnen verschillen onderling van elkaar in effect en bijverschijnselen, waardoor ook het resultaat van persoon tot persoon kan verschillen. Als het ene NSAID dus niet geschikt voor u blijkt te zijn, is het heel goed mogelijk dat een ander middel uit de groep u wel kan helpen.

Bij gebruik van een NSAID kan verbetering van de klachten al binnen een week optreden, maar een optimaal effect wordt in het algemeen pas na twee tot vier weken bereikt.

### Wijze van innemen

Afhankelijk van het soort NSAID moet u de voorgeschreven dosering innemen verdeeld over een aantal keren per dag, of in een eenmalige dosis voor het slapen gaan. U kunt deze tabletten het best tijdens of na de maaltijd met een ruime hoeveelheid water innemen. Slik ze in hun geheel door.

### **Bloedverdunnende middelen**

Wanneer u bloedverdunnende geneesmiddelen gebruikt of gaat gebruiken, moet u dit uw behandelend arts laten weten. NSAID's kunnen de bloedverdunnende functie van deze geneesmiddelen namelijk versterken.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Bij het gebruik van een NSAID kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- misselijkheid, oprispingen maagpijn, braken, diarree, obstipatie;
- hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, slapeloosheid;
- vochtophoping in de weefsels (met name handen en benen);
- allergische reacties: lichte huiduitslag, jeuk, kortademigheid.

Indien één of meerdere van de klachten aanhouden, wordt u verzocht contact op te nemen met de behandelend arts.

Heel soms treden er ernstige bijwerkingen op in het maag- en darmkanaal, bijvoorbeeld een maagbloeding. Dit kan gebeuren zonder enig voorafgaande klacht. U dient dan direct uw arts te waarschuwen.

### **Gebruik bij zwangerschap(wens)**

Er is tot nu toe weinig bekend over de invloed van NSAID op de voortplanting. Overleg daarom altijd met uw arts indien u een zwangerschap overweegt. De medicatie kan dan eventueel worden aangepast of vervangen. Indien nodig kan NSAID tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Overleg dit altijd met uw arts.

### **Vragen**

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

Polikliniek reumatologie Rode Kruis Ziekenhuis:  
0251-265212