



Voorlichtingsgesprek over uw behandeling met chemo- en/of immunotherapie

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een oncologieverpleegkundige over uw behandeling met chemotherapie en/ of immunotherapie.

Deze folder geeft u een overzicht van hoe dit gesprek eruit zal zien. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag zou willen bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over uw behandeling:

Deel 1 ± 25 minuten

- Introductie
- Informatie over de behandeling en bijwerkingen

Pauze ± 10 minuten

- Koffie/ thee

Deel 2 ± 25 minuten

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting

Op de volgende pagina's worden deze onderdelen toegelicht.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u en uw leefsituatie en uw behoefte aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over uw behandeling met chemo- en/ of immunotherapie.

Wanneer er nog vragen zijn over bijwerkingen, doel en praktische zaken omtrent de behandeling, zal de verpleegkundige dit verder uitleggen.

Informatie over de behandeling

De verpleegkundige zal u uitleggen welke middelen u krijgt en hoe deze werken. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de medicijnen
- De wijze van toedienen:
 - via tabletten
 - via een infuus
 - een injectie
 - een combinatie van bovenstaande
- Het toedieningsschema:
 - Hoeveel kuren
 - Hoe lang duurt een kuur?
 - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/ of hoeveel tabletten moet u slikken?
 - Overige praktische informatie

Informatie over bijwerkingen en welke medicatie u hierbij kunt gebruiken/ krijgt voorgeschreven.

De verpleegkundige geeft u informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van uw behandeling. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis.

De verpleegkundige zal u ook vertellen in welke situaties en met wie u contact moet opnemen tijdens uw behandeling en de tijd erna.

Pauze met koffie/ thee

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken.

U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben dat u belangrijk vindt.

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

U kunt al uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor uw behandeling in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- Medische informatie over de behandeling die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam)
- Het doel van de behandeling
- De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling (bijvoorbeeld word ik kaal)
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's)
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel)
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen
- Wat de invloed is van de behandeling op intimiteit en seksualiteit
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met de ziekte kanker)
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkster of psycholoog
- De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen)
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding)

Eventueel kunt u hier opschrijven wat u precies wilt bespreken over de aangekruiste onderwerpen of over andere onderwerpen:

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste informatie samenvatten. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn.

Tenslotte worden vervolgafspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

Folders die aanwezig zijn.

U kunt hieronder aanvinken welke folder(s) u graag mee zou willen krijgen om door te lezen.

U krijgt bij behandeling van chemotherapie standaard de folder 'chemotherapie' mee en de folder 'voeding bij kanker'. Als u ook behandeld wordt met een immunotherapie zult u ook deze folder meekrijgen. Tevens een folder van het ziektebeeld krijgt u mee als u die nog niet heeft gekregen.

- Pijn bij kanker
- Kanker... Als je weet dat je niet meer beter wordt
- Kanker... en hoe moet het nu met mijn kinderen?
- Kanker spoken, voor kinderen en jongeren met een vader of moeder met kanker
- Als kanker meer is dan je aankunt
- Ouderen en kanker
- Vermoeidheid na kanker
- Kanker...als de dood dichtbij is
- Kanker en seksualiteit
- Kanker in de familie, is het erfelijk?
- Kanker... in gesprek met je arts

Al deze folders zijn een uitgave van het KWF Kanker Bestrijding.

Deze informatiefolder is gebaseerd op een uitgave van het NIVEL in het kader van een onderzoeksproject dat door KWF Kankerbestrijding wordt gefinancierd.

NIVEL

Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg

Website: www.nivel.nl

Email adres: nivel@nivel.nl

Telefoon: 030 2 729 661

Fax: 030 2 729 729

© 2006 NIVEL, Postbus 1568, 3500 BN Utrecht

HD.90.477/ 02/2021