



VOORBEREIDING COLONOSCOPIE EZICLEN PLUS

Eziclen bestaat uit 2x 1 dosis. Iedere dosis bestaat uit 4 stappen. Deze herhaalt u na 10 á 12 uur zoals aangegeven in het onderstaande voorbereidingschema. In totaal drinkt u minimaal 4 liter (2x 0,5 liter Eziclen oplossing en 2x 1,5 liter water of drank) Iedere dosis bestaat uit 4 stappen, belangrijk: sla stap 1 en 2 nooit over. Drink de vloeistof uit de bruine flacon nooit onverdund op.

1. De inhoud 1 flacon Eziclen in bijgeleverde beker gieten
2. De beker aanvullen met water tot aan de vullijn (ongeveer 0,5 liter)
3. Drink deze oplossing verspreid over één uur op. Dus niet snel in één keer opdrinken.
4. In de volgende 2 uur, drie tot aan de vullijn gevulde bekers water/drank (in totaal 1,5 liter) met dranken, zoals aangegeven .

Er zijn 4 schema's:

1. onderzoek tussen 08.00 uur - 10.25 uur,
dag voor onderzoek: licht ontbijt, daarna alleen nog heldere vloeistoffen, 18.00 uur:
1e dosis, dag van onderzoek 04.30 uur: 2e dosis
2. onderzoek tussen 10.30 uur - 13.00 uur,
dag voor onderzoek licht ontbijt, daarna alleen nog heldere vloeistoffen, 18.00 uur:
1e dosis, dag van onderzoek 06.30 uur: 2e dosis
3. onderzoek tussen 13.05 uur - 14.55 uur,
dag voor onderzoek: licht ontbijt en lichte lunch, daarna alleen nog heldere vloeistoffen, 20.00 uur: 1e dosis, dag van onderzoek 09.00 uur: 2e dosis
4. onderzoek tussen 15.00 uur - 17.00 uur,
dag voor onderzoek: licht ontbijt en lichte lunch, daarna alleen nog heldere vloeistoffen, 20.00 uur: 1e dosis, dag van onderzoek 11.00 uur: 2e dosis

Welke vloeistoffen kunt u wel drinken:

water, thee (zonder melk), koffie (zonder melk), limonade zonder en met koolzuurgas, gezeefde vruchtensappen zonder vruchtvlies, heldere soep of bouillon

Welke vloeistoffen kunt u niet drinken:

rood of paars gekleurde dranken, alcoholische dranken, melk en koffiemoes
48 / 24 uur voorafgaand aan het onderzoek vezelarm dieet.

Om uw darm zo schoon mogelijk te krijgen, wordt aangeraden om 48 tot 24 uur voorafgaand aan het onderzoek een vezelarm dieet te volgen.

Wat mag u wel eten:

Brood/-beleg: beschuit, wit- of lichtbruin brood met margarine of boter, Magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes

Groenten: gaar gekookt zoals bietjes, bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes

Warme maaltijd: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zonder groenten), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)

Dessert: vla, pudding, kwark of yoghurt

Wat mag u niet eten:

volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkoren brood

volkoren- en meergranen pasta en zilvervliesrijst

Groenten: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika, rauwkost

Fruit: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten

De voorbereiding met Eziclen is succesvol wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder (net als urine) is. Dit betekent niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient alle 4 liter vloeistof op te drinken, ook al is het gewenste effect (waterige en heldere ontlasting) al bereikt.

Tips

Drink de oplossing die u krijgt door de flacon met Eziclen en water te vermengen langzaam op. U kunt dit het beste verdelen over een uur door kleine slokjes te nemen. Te snel drinken kan leiden tot misselijkheid.

Ook kan worden aangeraden om de oplossing koud te drinken en met behulp van een rietje.