



## PEG-SONDE

### **Wat is een PEG-sonde**

PEG staat voor de afkorting Percutane Endoscopische Gastrostomie: een verbinden met de maag direct door de buikwand heen, waardoor voeding kan worden gegeven.

### **Waarom een PEG-sonde**

Via de PEG-sonde kan langdurig sondevoeding worden gegeven, wanneer het niet mogelijk is om op de normale manier voldoende te eten of drinken.

### **Hoe ziet een PEG-sonde eruit**

Een PEG-sonde bestaat uit een slangetje (sonde) met twee schijfvormige plaatsjes. Het ene einde van de sonde zit in uw maag. Een schijfvormig plaatje wordt aan de binnenkant van de maag gezet. Het zorgt ervoor dat de maagwand en de buikwand tegen elkaar aan worden gemaakt. De sonde gaat dan door de buikwand heen. Op de buitenkant ligt het tweede schijfvormige plaatjes op uw buik. Dat plaatje zorgt ervoor dat de sonde goed vast blijft zitten op de buikwand.

### **Vorbereiding voor het plaatsen van de PEG-sonde**

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, moeten uw maag en twaalfvingerige darm leeg zijn. Dat betekent dat u vanaf 24.00 uur, de avond voor het onderzoek, nuchter moet zijn. U mag dan niet meer eten, drinken en roken. Ook eventuele sondevoeding moet vanaf dan gestopt worden.

Bent u bekend met het obstructief slaapapneu syndroom (OSAS) en gebruikt u hiervoor een CPAP/APAP masker of beugel. Wilt u uw masker/beugel en apparaat meenemen naar het onderzoek?

### **Op de verpleegafdeling**

Er is voor u bed gereserveerd op de verpleegafdeling. De verpleegkundige brengt een infuusnaald aan om medicijnen (antibiotica) te kunnen toedienen.

### **Vorbereiding onderzoek op de endoscopie-afdeling**

U wordt gevraagd eventuele losse gebitselementen uit te doen.

### **Het plaatsen van de PEG-sonde**

Een MDL-arts plaats de PEG-sonde. U ligt op uw rug in bed. Via het infuus wordt een roesje toegediend waar u slaperig van wordt. De MDL-arts brengt de endoscoop in uw keel. Dit is een buigzame slang met een lampje en een camera. Zo kan de MDL-arts zien waar en hoe de voedingssonde geplaatst moet worden. Als de plaats is bepaald, maakt de MDL-arts een klein sneetje in uw buik. De PEG-sonde wordt op zijn plaats gebracht en vastgezet middels een fixatieschijfje aan de binnenzijde van de maag. Aan de buitenkant wordt de PEG-sonde ook vastgezet met een plaatje.

### **Na het onderzoek**

Na de PEG-sonde plaatsing wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. Hier kunt u rustig bijkomen van het onderzoek. Ter observatie verblijft u 1 nacht in het ziekenhuis.

### **Wanneer start de sondevoeding**

Uw behandelend arts en/of diëtiste bepalen wanneer u met de sondevoeding start. Meestal kunt u nog dezelfde dag starten met de sondevoeding.

### **Een PEG-sonde en nu?**

Na de plaatsing van de PEG-sonde krijgt u van de verpleegkundige een boekje mee "De PEG-sonde, informatie over de verzorging van de PEG-sonde".

De thuiszorg en de diëtist zijn of worden ingeschakeld voor de nazorg.

### **Zijn er complicaties?**

Zoals bij iedere ingreep, kunnen in sommige gevallen complicaties optreden.

Complicaties kunnen zijn

- Een gaatje in de darm dat zou kunnen ontstaan als de maag wordt aangeprikt om de sonde te plaatsen
- Infectie van de wond.
- Tijdelijk stilliggen van de functie van de darm (ileus)
- Bloeding op de plaats waar de sonde wordt ingebracht of in de maagwand.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek, telefoonnummer 0251-265231 (KlantContactCentrum, u kunt vragen naar de polikliniek maag-, darm- en leverziekten, telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 16.30 uur).