



Polysomnografie poliklinisch

Uw afspraak is opom uur.

De afspraak voor de uitslag ontvangt u later per post. Houdt u er rekening mee dat dit enkele weken kan duren.

Vorbereiding op het onderzoek.

- Hoofd haren wassen, geen gel of haarlak. Voor mannen graag glad geschoren kin.
- Geen middagdutje, geen nachtdienst.
- Geen slaapmiddelen, tenzij uw arts anders voorstelt.
- Ruim zittende kleding, bijvoorbeeld een joggingbroek met een ruim zittend hemd of blouse met knoopjes.
- Voor de nacht ruim zittende nachtkleding of een T-shirt.
- Geen nagellak of gelnagels op 1 van de middelvingers, deze verstoren de zuurstofmeting.

Er zijn 2 locaties waar de PSG wordt aangemeten, controleer goed op uw brief waar u zich moet melden:

Aanmelden onderzoek in Beverwijk:

U meldt zich aan op de longpoli van het RKZ op de 1^e etage, wachtkamer F7.

Aanmelden onderzoek in Heemskerk:

U meldt zich aan bij de balie van het Slaapcentrum Heemskerk Mozartstraat 201, 1962 AB Heemskerk.

De slaaplaboranten informeren u over het onderzoek. De registratie geeft informatie over uw slaappatroon en slaap apneu (ademstilstand), de slaap-stadia, ademhaling, het hartritme, de zuurstof-verzadiging in het bloed en de positie.

Er worden wat vragen gesteld over uw slaapgewoonte.

Aansluiten van de benodigde elektroden

Voor de hersenactiviteit en de spierspanning:

- er worden 10 elektroden op het hoofd geplakt, deze worden bevestigd met een speciale pasta.
- naast de ogen ,op de wang, 2 elektroden.
- op de kin, 3 elektroden.
- op de borst 2 elektroden voor hartsignaal.
- en op elk been worden 2 elektroden geplakt, indien nodig met extra een speciale pleister

Voor het ademhalingsgedeelte wordt het volgende aangesloten:

- om de borst 1 band.
- om de buik 1 band.
- aan de vinger een sensor voor de zuurstofmeting.
- neusbrilletje in de neus voor de ademhaling of een slangetje op uw cpap masker.

De recorder wordt om uw middel met een band bevestigd.

U gaat met alle aangemeten apparatuur naar huis. U kunt er vrij mee bewegen. Het is wel van belang dat er voorzichtig mee wordt omgegaan.

Tijdens het onderzoek

- Het apparaat start automatisch om 22.00 uur en gaat de volgende ochtend om 07.00 uur uit.
- U kunt met de apparatuur naar het toilet.
- Wij raden u aan zo veel mogelijk in uw bed te blijven liggen.
- Apparatuur mag niet nat worden.

Na het onderzoek

U meldt zich de volgende ochtend rond 08.00 uur opnieuw bij de longpoli waar ook de apparatuur is aangemeten. De slaaplaboranten zullen alle elektroden en apparatuur verwijderen.

Wij verzoeken u onze formulieren betreffende het onderzoek in te vullen, daarna kunt u naar huis.

Heeft u nog vragen dan kunt u contact zoeken met de polikliniek longziekten.

Telefoonnummer: Beverwijk: 0251-265247

Heemskerk: 0251-265328

