



Baby's die overmatig huilen of onrustig zijn Opname op de Kinderafdeling

Welkom op de kinderafdeling van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk.

Een opname in het ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het belangrijk u goed voor te bereiden en te begeleiden. In deze folder informeren we u wat er gaat gebeuren en hoe de zorg voor uw baby eruit ziet.

Soms huilen baby's erg veel zonder dat daar een duidelijke aanwijsbare lichamelijke oorzaak voor is. Het komt vaak voor en meestal is er sprake van meerdere oorzaken. Op de afdeling Kindergeneeskunde van het RKZ verblijven regelmatig baby's die overmatig huilen. Baby's worden opgenomen als zij lang en vaak huilen, moeite hebben met inslapen en als de ouders niet meer weten wat ze hieraan kunnen doen. De opname geeft de ouders en het kind rust. Ook onderzoeken we of er een medische oorzaak is waardoor uw baby zo veel huilt. Baby's blijven enkele dagen opgenomen.

Hoe lang moet mijn baby blijven?

Baby's blijven enkele dagen opgenomen.

Wat gebeurt er tijdens de opname?

- We stellen vragen over het huilgedrag van uw baby (dit doen we vooral vóór de opname).
- Lichamelijk onderzoek en eventueel aanvullend onderzoek bij uw baby. Als er een medische reden is voor het huilen, volgt zo nodig behandeling.
- We beginnen met een observatieperiode van 24 tot 48 uur en er wordt een huilobservatielijst bijgehouden.
- U leert verschillende soorten van huilen en gedrag herkennen
- U krijgt adviezen om uw baby te begrijpen en te begeleiden.

- We gebruiken een regelmatig patroon van voeding, wakker zijn en slapen. De huilperiodes van de baby worden hierdoor korter.

Het is belangrijk dat de ouder(s) ook tot rust te komen. We adviseren ouders tijdens de eerste 2 dagen thuis te slapen en niet in het ziekenhuis. Ook overdag is het belangrijk dat u geregeld even rust neemt.

Na ongeveer 2 dagen gaan we in overleg met u als ouder(s) uw aanwezigheid uitbreiden. Als uw baby thuis vooral overdag onrustig was, zullen we uw aanwezigheid steeds wat uitbreiden om samen structuur en regelmaat te creëren voor u en uw baby. Als uw baby vooral 's nachts onrustig was, slaapt u in de loop van de opname ook 's nachts in het ziekenhuis om samen te wennen aan het nieuwe ritme van uw baby.

U mag natuurlijk altijd telefonisch contact opnemen met de kinderafdeling om te horen hoe het met uw kindje gaat.

Welke behandelaars zitten in het team?

Tijdens de eerste en tweede dag komen verschillende medewerkers van ons team kennismaken en afspraken maken voor begeleiding tijdens de opname.

Kinderarts/coassistent kindergeneeskunde

De kinderarts en coassistent kindergeneeskunde zijn verantwoordelijk voor de medische zorg en doen onder andere:

- een uitgebreide anamnese
- een lichamelijk onderzoek
- eventueel aanvullend onderzoek
- hij volgt het verloop van de opname van de baby en maakt op de dag van opname een afspraak wanneer evaluatie zal volgen

Kinderverpleegkundige en medisch pedagogisch hulpverlener

De kinderverpleegkundige en de medisch pedagogisch hulpverlener

- nemen het rust- en regelmaatprotocol met u door
- maken in overleg met u een dagprogramma voor uw kind
- observeren uw baby en kijken onder andere naar:
 - het huilgedrag
 - de voeding
 - eventuele andere klachten

Daarnaast helpen de kinderverpleegkundigen en medisch pedagogisch hulpverlener de ouders bij de dagelijkse verzorging van de baby, zoals het geven van een fles en het bed- en bad ritueel. Zij nemen de zorg van de ouders tijdelijk over als dat nodig is.

Kinderpsycholoog

De kinderpsycholoog kijkt naar

- het gedrag van uw baby
- de interactie tussen u en uw baby
- hoe u de zorg voor de baby thuis geregeld heeft
- eventuele andere problemen, waardoor het voor ouders moeilijker is om tijd en aandacht aan de baby te geven. Ook hiervoor is ruimte in de gesprekken met de psycholoog.

Weer naar huis: ontslag

In overleg met u besluiten we wanneer uw baby weer naar huis gaat. We hopen dat beide ouders thuis kunnen zijn bij thuiskomst. U heeft een ontslaggesprek met in elk geval de kinderarts en/of coassistent.

- We evalueren de opname op de Kinderafdeling
- U kunt vragen stellen over het vervolg thuis
- U krijgt schriftelijke informatie mee om ook thuis het rust- en regelmaatprotocol te blijven gebruiken
- Indien nodig zullen wij u verwijzen naar hulpverlening die u en uw baby verder thuis kan begeleiden

De medisch pedagogisch hulpverlener maakt een afspraak voor een (telefonische) afspraak in de eerste week dat de baby weer thuis is.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen,
neem dan contact op met de kinderafdeling RKZ.
Deze is bereikbaar via 0251-265300 of kijk op de
website www.rkz.nl/kindergeneeskunde

90.1124/03/2021