



## Mammografie / borstfoto

Een mammografie is een röntgen onderzoek van de borsten.

### Het doel van het onderzoek

Het zichtbaar maken en onderzoeken van de borsten.

Tijdens het onderzoek moet uw bovenlijf bloot zijn.

Doe daarom iets makkelijk aan, zodat u zich alleen van boven hoeft uit te kleden.

Als uw borsten vaak pijn doen, is de eerste week na de menstruatie beter om het onderzoek te doen. Dan is het meestal minder pijnlijk.

### Uw voorbereiding

- Graag 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig zijn.
- Geen bodylotion of crème gebruiken op de borsten.
- Gebruikt u zinkzalf of sudocrème op uw borsten? Bel dan afdeling Radiologie.

### Zwangerschap/borstvoeding

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, zegt u dit zo snel mogelijk.

Vaak wordt dan een echo-onderzoek gemaakt, meestal geen foto's.

### Duur onderzoek

Het maken van de foto's duurt ongeveer 10 minuten. Het hele onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## **Het onderzoek**

- U kleed zich van boven uit.
- De laborant maakt de foto's. Meestal zullen dit 4 foto's zijn. Van iedere borst 2 foto's in 2 verschillende richtingen.
- De borst wordt op een plaat gelegd. Een 2<sup>e</sup> plaat drukt de borst aan. Dat aandrukken kan vervelend aanvoelen, maar is snel voorbij. Het is wel heel belangrijk voor een goede foto.
- De foto duurt maar een paar tellen. Zodra de foto gemaakt is, gaat de 2<sup>e</sup> plaat automatisch weer omhoog.
- De laborant vertelt u wat u moet doen voor de volgende foto.

## **Nazorg/ vervolg**

- De radioloog kijkt daarna naar de foto's.
- Hij beslist of het onderzoek klaar is.
- Soms moet er een foto bij gemaakt worden en/of moet er een echo-onderzoek gedaan worden.
- Als een echo-onderzoek nodig is, doen we dat meestal na de foto's. Soms krijgt u hiervoor een afspraak mee.

## **Uitslag**

De uitslag krijgt u van de dokter die u gestuurd heeft. Dat kan uw huisarts zijn of een specialist in het ziekenhuis. Met die dokter bespreekt u de uitslag. Wanneer dat is, kunt u aan de laborant vragen.

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, dan kunt u bellen met de afdeling Radiologie (tel.nr. 0251-26 56 70). Dat kan tussen 8:00 en 17:00 uur.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant u nog een keer vertellen hoe het onderzoek gaat. Dan kunt u ook vragen stellen over het onderzoek.