



Zwangerschap en bevallen met een medische indicatie

In geval van spoed kunt u contact met ons opnemen via het nummer **0251 264996**.

Indien u geen contact krijgt kunt het algemene nummer van het Rode Kruis Ziekenhuis bellen **0251 265555** en vragen naar de verloskamers.

Welkom in het Rode Kruis ziekenhuis; gefeliciteerd met uw zwangerschap!

De zwangerschap en de aanstaande bevalling zijn voor u en uw partner een bijzondere en spannende tijd waarin we u graag willen begeleiden.

Deze folder geeft informatie over de begeleiding van uw zwangerschap en aanstaande bevalling. Tijdens de zwangerschapscontroles bespreken we veel met u en uw partner.

Namens het verloskundig team wensen we u een voorspoedige zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

IJmond geboortezorg

Als team verloskunde van het Rode Kruis Ziekenhuis maken wij deel uit van de Integrale Geboortezorg Organisatie (IGO) IJmond Geboortezorg. Alle zorg rondom zwanger worden, zwanger zijn, bevallen, de kraamtijd en de verandering naar ouderschap verzorgen we vanuit één samenwerkende organisatie.

In de IGO IJmond Geboortezorg werken verloskundige praktijken uit de regio IJmond, het Rode Kruis Ziekenhuis en twee kraamzorgbureaus (Regionale Kraamzorg en de Kraamvogel) samen en stemmen alle zorg met elkaar af. We kennen elkaar goed en hebben volledig vertrouwen in elkaar. Zo kunnen we de zorg die we u bieden heel goed regelen, zowel onderling als samen met u.

www.ijmondgeboortezorg.nl



Bereikbaarheid

In geval van spoed kunt u contact met ons opnemen via het nummer **0251 264996**. Dit nummer is dag en nacht bereikbaar. U krijgt dan een verpleegkundige van de afdeling B3 aan de telefoon.

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie; 0251 265684.

Voor niet spoedeisende vragen kunt u gebruik maken van de BeterDichtbij app. Deze app zal tijdens uw polikliniek bezoek aan u worden aangeboden.

BeterDichtbij 

Zwangerschapsinformatie

Medische indicatie

Omdat u een medische indicatie heeft voor de begeleiding van uw zwangerschap en bevalling, vinden de controles plaats in het ziekenhuis. Tijdens de controles ziet u afwisselend een gynaecoloog of de klinisch verloskundige. Gedurende uw zwangerschap vinden er regelmatig controles plaats. Naarmate uw zwangerschap vordert, neemt de frequentie ervan toe.

Medewerkers polikliniek

Het Rode Kruis Ziekenhuis heeft een vast team van gynaecologen en klinisch verloskundigen. Een klinisch verloskundige werkt in het ziekenhuis en is opgeleid om zwangeren met een medische indicatie te begeleiden tijdens de zwangerschap, bevalling en het kraambed.

De echoscopische controles worden tijdens de zwangerschap door een echoscopiste verricht.

Het Rode Kruis Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. U kunt zowel coassistenten als verloskundigen in opleiding tegenkomen tijdens uw bezoek aan onze polikliniek en afdeling.

Indien u bezwaar heeft tegen de aanwezigheid van een coassistent of verloskundige in opleiding, kunt u dit aangeven.

Informatie en voorlichting

Op de websites van het Rode Kruis Ziekenhuis (www.rkz.nl) en de IGO IJmond Geboortezorg (www.ijmondgeboortezorg.nl) is veel informatie, in de vorm van folders en beeldmateriaal, over de zwangerschap, bevalling en het kraambed te vinden.

U vindt hier onder andere een virtuele rondleiding langs onze beval- en kraamsuites en couveuse afdeling.

Wat kunt u regelen tijdens de zwangerschap

Het is raadzaam om vast een aantal zaken te regelen tijdens uw zwangerschap:

- Uw huisarts te informeren over uw zwangerschap.
- Uw verzekering te melden dat u zwanger bent.
- U aan te melden bij een kraamzorgorganisatie (bijvoorbeeld RKZ kraamzorg of de Kraamvogel).
- Oriënteren en aanmelden voor een zwangerschapscursus
- Kinderopvang voor het ongeboren kind.
- Een verloskundige bij u in de regio te zoeken voor de controles in het kraambed.
- Erkenning te regelen bij het gemeentehuis. Indien u niet getrouwd of geregistreerd partner bent en het wenselijk is de zwangerschap te erkennen, moeten u en uw partner samen naar het gemeentehuis om de zwangerschap te erkennen (bij voorkeur tussen 16 en 24 weken).

Hoe bevalt het in het Rode Kruis Ziekenhuis?

De afdeling B3

In het Rode Kruis Ziekenhuis zijn 9 beval-kraamsuites. Deze bevinden zich op afdeling B3, de 3^e etage van het Rode Kruis Ziekenhuis. Naast deze beval- en kraamsuites zijn er ook kamers voor zwangeren en gynaecologische patiënten en een triage kamer.

Wie werken er op de afdeling Verloskunde (B3)?

Op de afdeling Verloskunde werken gynaecologen, klinisch verloskundigen, gespecialiseerde verpleegkundigen, kraamverzorgenden, lactatiekundigen, studenten (coassistenten, verloskundigen en verpleegkundigen in opleiding), afdelingssecretarissen en voedingsassistenten.

Als u een medische indicatie heeft voor uw bevalling en vaginaal gaat bevallen wordt u in principe begeleid door de klinisch verloskundige en verpleegkundige. Zij zijn uw eerste aanspreekpunt. Verloopt uw bevalling zonder complicaties dan ziet u geen gynaecoloog tijdens uw bevalling. De dienstdoende gynaecoloog is wel altijd op de hoogte van het verloop van de baring.

Een keizersnede wordt altijd door een gynaecoloog gedaan.

Vorbereiding

Virtuele rondleiding

Om een indruk te krijgen hoe de afdeling eruit ziet is er een virtuele rondleiding op de afdeling gemaakt. Deze is te vinden op www.ijmondgeboortezorg.nl en www.rkz.nl/verloskunde

Voorlichtingsfilm ter voorbereiding op de bevalling

Namens IJmond geboortezorg bieden wij 3 voorlichtingsfilms aan die informatie bevatten over de laatste weken van de zwangerschap, de voorbereiding op de bevalling, informatie over de bevalling inclusief veel voorkomende medische indicaties en het kraambed.

De 3 voorlichtingsfilmpjes zijn te vinden op bovenstaande website.

Ziekenhuistas

Wat neemt u mee voor uzelf?

Zorg dat de tas voor de bevalling in het ziekenhuis (rond week 36) klaarstaat.

- Geldig legitimatiebewijs
- Verzekeringspas
- Zwangerschapskaart van de verloskundige praktijk (als u deze heeft)
- Twee korte nachthemden of T-shirts; eventueel warme sokken.
- Ruim voldoende ondergoed, waaronder een voedingsbeha of een goed steun gevende beha.
- Nachtkleding, ochtendjas, pantoffels en/of badslippers voor onder de douche.
- Toiletpullen
- Spullen voor uw persoonlijke verzorging.
- Fototoestel/videocamera.
- Boeken of tijdschriften.

Wat neemt u mee voor de baby?

- 2 rompertjes
- 2 paar sokjes
- 2 kledingsetjes incl. mutsjes
- 1 jasje
- 1 deken of reiszak
- Maxi Cosi (probeer vooraf eens uit hoe de Maxi Cosi in de auto moet worden vastgezet).

Handdoeken, washandjes, maandverband, luiers, borstkompressen en eventuele flesvoeding is aanwezig in het ziekenhuis en hoeft u niet zelf mee te nemen, tenzij u specifieke flesvoeding wenst.

De bevalling

Neem altijd contact op met de afdeling voordat u naar het ziekenhuis komt via het telefoonnummer **0251 264996**.

Aankomst

De hoofdingang van het ziekenhuis is dag en nacht open. Uw partner mag de auto, kortdurend, vlak bij de hoofdingang parkeren zolang de doorgang toegankelijk blijft voor andere auto's. Bij de receptie staan rolstoelen indien nodig. Na aankomst op de verloskamers kan uw partner de auto parkeren op de parkeerplaats tegenover het ziekenhuis.

Kraamsuite

We proberen met onze kraamsuites zoveel mogelijk de sfeer van thuis na te bootsen. Het is mooi ingericht, met fleurige bloemen prints en u kunt bezoek ontvangen wanneer u wilt. De zorg voor moeder en baby wordt in overleg met u, als ouders geregeld. Moeder en kind verblijven samen in de suite. Natuurlijk kan ook uw partner blijven slapen.

Als u gaat bevallen, gebeurt dat in een bevalsuite. Dat is uw eigen kamer, met eigen sanitair. Na de bevalling verdwijnt de apparatuur van de kamer en noemen we het een kraamsuite waar u rustig met uw kind en uw partner kunt verblijven.

Bij opname vindt een kort opnamegesprek plaats. Uw weeën worden beoordeeld en de harttonen van het kindje worden gecontroleerd. De klinisch verloskundige of de gynaecoloog bepaalt het beleid ten aanzien van uw bevalling en zal u en uw partner hierover informeren.



De bevalling

Iedere bevalling gaat anders. Het is moeilijk te zeggen hoe lang een bevalling gaat duren. De tweede bevalling gaat vaak wat sneller dan de eerste. Over het algemeen is het niet nodig om vanaf de eerste wee in het ziekenhuis te zijn.

Tijdens de bevalling is de klinisch verloskundige aanwezig met één of twee verpleegkundigen. In overleg met u is er eventueel ook een coassistent of verloskundige in opleiding aanwezig. We proberen er voor te zorgen dat u tijdens de bevalling zoveel mogelijk door dezelfde zorgverleners wordt begeleid, helaas is dit door wisselende diensten niet altijd mogelijk.

Maken u en uw baby het goed en is er geen medische reden om na de bevalling te moeten blijven, dan kunt u binnen enkele uren na de bevalling naar huis. Dit geldt in principe dag en nacht. Natuurlijk geven we goede instructies mee en een duidelijke overdracht voor de kraamzorg voor de nazorg. Uw verloskundige en huisarts worden digitaal geïnformeerd. Mocht uw verblijf in het ziekenhuis wat langer duren, dan blijft u de eerste 24 uur op de kraamsuite en afhankelijk van de drukte op de afdeling mogelijk langer. In geval van extreme drukte kan het zijn dat u verhuisd wordt van een suite naar een tweepersoons kamer op de afdeling. Het is dan helaas niet meer mogelijk dat uw partner blijft slapen.

Foto's en video

Het maken van foto's tijdens de bevalling is in principe toegestaan. Filmen graag in overleg. Om de bevalling in alle rust te kunnen begeleiden, is het wenselijk dit vooraf te overleggen met de verloskundige of de gynaecoloog. Op de operatiekamer is het maken van foto's in principe toegestaan, filmen niet.

Een geboortefotograaf is welkom op de verloskamers en op de operatiekamer. Wij vinden het fijn om hier vooraf van op de hoogte te zijn.

Wanneer neemt u contact op met ons?

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen:

- Bij weeën om de 4 à 5 minuten met een duur van één minuut, gedurende één uur (tenzij anders met u afgesproken door uw zorgverlener)
- Verlies van vruchtwater
- Bloedverlies
- Als u het kindje minder voelt bewegen
- Vragen of zorgen

U neemt contact met volgend nummer wat dag en nacht bereikbaar is; **0251 264996**.

Als het niet lukt om contact te krijgen kunt u het algemene nummer bellen van het ziekenhuis; **0251 265555**.

U kunt hieronder lezen hoe u bovenstaande kunt herkennen en wanneer u precies contact op moet nemen.

Het optreden van weeën

Weeën zijn pijnlijke samentrekkingen van de baarmoeder. Afhankelijk van hoe ver de bevalling is, ervaart u verschillende soorten:

Voorweeën:

Dit zijn onregelmatige samentrekkingen die al weken voor de uitgerekende datum kunnen ontstaan. Deze weeën zorgen niet voor ontsluiting (het open gaan van de baarmoedermond). Ze zorgen ervoor dat de baarmoedermond rijpt voor de bevalling. Het maakt de baarmoedermond dun en zacht. Ervaart u een pijnlijke samentrekking, die zich af en toe en onregelmatig herhaalt, dan is het waarschijnlijk een voorwee.

Ontsluitingsweeën:

Als de bevalling echt op gang komt, worden de voorweeën regelmatig en pijnlijker, ze gaan over in ontsluitingsweeën. Ze zorgen ervoor dat de baarmoedermond open gaat.

Als de ontsluiting vordert, komen ze steeds vaker na elkaar en houden ze ook langer aan.

Bij deze weeën krijgt u het gevoel dat u ze weg wilt zuchten en niet meer kunt praten tijdens een wee. Als deze weeën gedurende één uur om de vier à vijf minuten optreden en als ze rond de één minuut aanhouden moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Het kan zo zijn dat er voor u specifiek beladviezen zijn gegeven, omdat bijvoorbeeld voorgaande bevalling snel is verlopen, dan kunt u die adviezen aanhouden.

Persweeën:

Als de baarmoedermond volledige ontsluiting heeft bereikt (10cm), beginnen de persweeën. Deze weeën veroorzaken een aandrang om te persen. Ze zijn nodig om het kind geboren te laten worden.

Vruchtwaterverlies

Vliezen die rondom het kind zitten kunnen breken, waardoor er vruchtwater kan aflopen. Dit kan ook gebeuren zonder dat er weeën zijn.

Vruchtwater is helder (kleurloos/roze/soms met witte vlokjes) en ruikt vaak zoetig/weeïg. Dit in tegenstelling tot urine, dat geel is en scherp ruikt. Een ander verschil met urine is dat vruchtwater steeds blijft aflopen en u het niet kunt ophouden. Als de baby in het vruchtwater gepoept heeft is de kleur gelig of mosgroen, dit heet meconium houdend vruchtwater. U dient in dit geval **direct** contact op te nemen. Probeer wat vruchtwater in een potje of bakje op te vangen of leg een plastic zakje in uw onderbroek voor u naar het ziekenhuis komt. Hiermee kan worden onderzocht of het ook echt vruchtwater is.

Bloedverlies

Neem **direct** contact op met het ziekenhuis als u (veel) helderrood bloed verliest. In sommige gevallen verliest u kleine beetjes roze slijmerig bloed. Dit kan voorkomen na bijvoorbeeld een inwendig onderzoek of inwendige echo.

Soms kunt u een slijmerige prop verliezen met wat oud bruin bloed. Dit kan al gebeuren voordat de weeën beginnen. Dit voorspelt niet dat de bevalling op korte termijn gaat beginnen. Hiervoor hoeft u niet te bellen.

Minder leven voelen

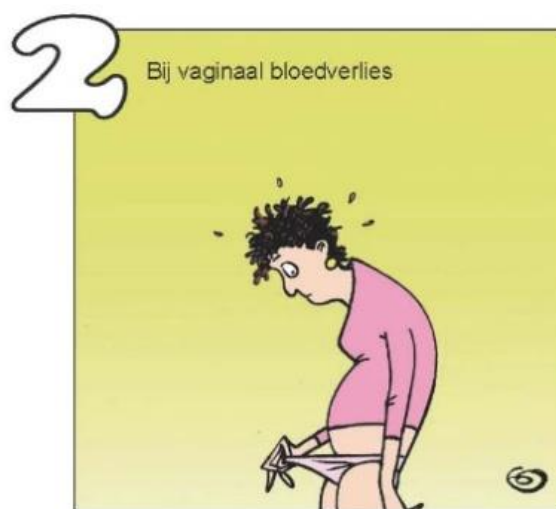
Het is belangrijk dat u de baby dagelijks goed voelt bewegen. Naarmate de zwangerschap vordert zal de baby ook anders gaan bewegen. Van de grote drukke bewegingen door de hele buik gaat dat aan het eind van de zwangerschap over in rustigere en meer subtiele bewegingen.

Als u de baby niet of minder voelt bewegen, neem dan **altijd** contact op met het ziekenhuis.

Bij ongerustheid

In geval van ongerustheid of klachten moet u altijd contact opnemen.

Indien u 1 van onderstaande klachten ervaart in de zwangerschap, neem dan ook contact met ons op!



Na de bevalling

De kraamvrouw

De eerste uren na de bevalling wordt u gecontroleerd op: het plassen, het vloeien en de stand van de baarmoeder.

Samen verzorgen

Als u wilt kunt u uw baby zoveel mogelijk zelf verzorgen, samen met uw partner. Uw baby wordt voor elke voeding verschoond en zo nodig wordt de temperatuur gemeten.

De baby wordt dagelijks gewogen. Er bestaan in principe geen vaste voedingstijden voor uw baby. Een baby geeft meestal zelf aan wanneer hij/zij hier behoefte aan heeft.

Indien u wel op vaste tijden wilt voeden kunt u dit aangeven. De zorg wordt in overleg met u georganiseerd.

Ligt uw baby in de couveuse, dan wordt hij of zij verzorgd door neonatologie verpleegkundigen van de kinderafdeling. De neonatologie afdeling (C3) is op dezelfde verdieping als de verlos- en kraamafdeling. Op de neonatologie afdeling heeft de kinderarts de medische verantwoording voor uw baby. Hij/zij bepaalt wanneer uw baby terug kan naar de kraamafdeling, of mee naar huis mag.

De baby

Na de bevalling wordt de baby nagekeken door de klinisch verloskundige en indien daar een indicatie voor is, door de kinderarts.

Kraamzorg

Het RKZ heeft een eigen kraamzorg centrum. Heeft u zich daar ingeschreven, dan wordt de kraamzorg vanuit het ziekenhuis geregeld: www.rkzkraamzorg.nl

Indien u kraamzorg buiten RKZ heeft geregeld, dient u zelf contact op te nemen met het betreffende kraamcentrum.

Borstkolfverhuur

Wilt u af en toe melk afkolven? U kunt bij ons kraamcentrum een borstkolf huren. Meer informatie is te vinden op: www.rkz.nl/borstkolfverhuur.

Geboorteaangifte

Uw baby moet binnen drie werkdagen aangegeven worden bij de burgerlijke stand van de gemeente Beverwijk.

Het adres is: Stationsplein 48, Beverwijk.

Naast het aangiftekaartje van het ziekenhuis dient u een geldig legitimatiebewijs en het trouwboekje of erkenningspapieren meenemen. U kunt bij de gemeente Beverwijk online een afspraak maken voor de aangifte van de geboorte.

www.beverwijk.nl.

Zorgverzekering kind

Na de geboorte dient u uw kind aan te melden bij een ziektekostenverzekeraar. Uw kindje krijgt dan een eigen ziektekostenverzekersnummer.

Tijdens uw verblijf

Bezoek

Bezoek is altijd welkom, behalve tijdens de rusttijden tussen 12.00u en 14.00u en ná 21.30 uur. De partner van de barende of kraamvrouw is doorlopend welkom. In elke kraamsuite hangen huisregels betreffende het verblijf in de kraamsuites.

De maaltijden

Heeft u (dieet-)wensen ten aanzien van de maaltijd dan kunt u dit doorgeven aan de voedingsassistente die bij u langs komt.

De warme maaltijd wordt in de avond geserveerd, U kunt uit twee maaltijden kiezen. Op de kraamsuites mogen de partners op de dag van de bevalling mee eten. De dagen daarna geldt dit alleen voor het ontbijt. Voor de overige maaltijden kan dit na opgave vooraf en tegen betaling geregeld worden. Vraag hier bij opname even naar bij de voedingsassistente.

Bloemen en planten

In verband met infectiegevaar mogen op de kamers geen planten aanwezig zijn. Bloemen zijn wel toegestaan.

Roken

Het is verboden om in- en op het terrein van het ziekenhuis te roken.

Televisie, telefoon en Wifi

U kunt gratis gebruik maken van tv en Wifi (naam netwerk: RKZ_Bezoekers)
U mag gebruik maken van uw mobiele telefoon.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen, neem deze dan in de originele verpakking mee bij de opname. De verpleegkundige die voor u zorgt overlegt met u over de inname hiervan.

Privacy

In verband met uw privacy geven we géén informatie aan familie en/of vrienden die hiernaar vragen. Tijdens het intakegesprek vragen we u om een contactpersoon. Met deze persoon zoeken we in noodgevallen contact. Het beste is als u zelf afspraken maakt met uw familie, bijvoorbeeld dat u zelf belt als de baby is geboren. Dit voorkomt onnodige onrust bij alle partijen.

Klachtenprocedure

Het kan zijn dat u niet tevreden bent over de zorg, en u kunt dit niet oplossen met de medewerkers van de afdeling. Hiervoor bestaat er in het ziekenhuis een klachtenprocedure.

Verdere informatie hierover vindt u in de folder <https://www.rkzfolders.nl/wp-content/uploads/2020/07/Klachten-of-suggesties-wij-horen-het-graag.pdf>

Wij vragen al onze patiënten voor ontslag een evaluatieformulier in te vullen.

Meer info?

Op www.rkz.nl is ook meer informatie te vinden over onderwerpen als bevallen in het ziekenhuis, pijnbestrijding tijdens de bevalling en aanmelden bij RKZ kraamzorg.

Wij wensen u een fijne zwangerschap en een voorspoedige bevalling toe!

HD.90.009/02/2021