



Afdeling gynaecologie, opname

Inleiding

U heeft in overleg met uw gynaecoloog besloten tot een opname. Daarvoor wordt u binnenkort opgenomen op afdeling B3 (3e etage), Verloskunde & Gynaecologie, van het Rode Kruis ziekenhuis.

Het verpleegkundig opnamegesprek

Bij elke ziekenhuisopname vindt er een telefonisch opnamegesprek plaats met een verpleegkundige van de afdeling. Dit gesprek duurt tussen de 15 en 30 minuten. In dit gesprek krijgt u onder andere informatie over de zorg vóór en na de operatie. U krijgt de mogelijkheid tot het stellen van vragen en de verpleegkundige vraagt gegevens over uw leefgewoontes, zoals dieet en dergelijke. Wij steven ernaar uw verblijf in het ziekenhuis zo kort mogelijk te houden. Om die reden worden de meeste operatiepatiënten opgenomen op de dag van de operatie zelf. Toch willen wij u zo uitgebreid en duidelijk mogelijk voorlichten. Daarom vindt het opnamegesprek enige tijd voor de operatie plaats. De secretaresse van afdeling B3 zal telefonisch contact met u opnemen, om een afspraak te plannen voor het verpleegkundig spreekuur. Indien u de voorkeur heeft om de verpleegkundige op de afdeling persoonlijk te spreken, is dit ook mogelijk.

U kunt in overleg langskomen, dan zal het verpleegkundig opnamegesprek op de afdeling zelf plaatsvinden. Schrijf eventuele vragen die u heeft over de operatie op, zodat u deze kunt stellen aan de verpleegkundige ten tijde van het spreekuur.

Het farmaceutische opnamegesprek

Bij een ziekenhuisopname is zorgvuldig beheer van uw medicijngebruik extra belangrijk. Vaak worden tijdelijk wijzigingen in uw medicatie aangebracht. Sommige middelen moet u tijdelijk staken, andere juist starten. Om te zorgen voor optimale medicatieveiligheid tijdens uw verblijf, vraagt de ziekenhuisapothek vóór uw opname uw actuele medicijngebruik op via het Landelijk Schakel Punt (LSP) of bij uw eigen apotheek. Tevens neemt een apothekersassistente van de ziekenhuisapothek vóór opname telefonisch contact met u op om het actuele medicijngebruik met u door te nemen.

Wat betekent dat voor u?

U wordt gebeld één tot twee dagen voor de opname. Mocht u niet thuis zijn, dan proberen we het later nog een keer.

Bent u niet op uw gebruikelijke telefoonnummer bereikbaar, wilt u dan aan de ziekenhuisapothek (0251-265159) doorgeven op welk nummer u wel bereikbaar bent overdag.

Zorgt u s.v.p. dat u een medicijnoverzicht of alle medicijnen die u gebruikt bij de hand heeft als u gebeld wordt.

Wat wordt er besproken tijdens het farmaceutisch opnamegesprek?

De apothekersassistente bespreekt met u:

- Alle door u gebruikte medicijnen, aan de hand van het overzicht van uw eigen apotheek
- Alle door u gebruikte medicijnen, die u zelf bij de drogist heeft gekocht
- Bij u bekende bijwerkingen of allergische reacties op bepaalde medicijnen
- Welke medicijnen in verband met de opname gestaakt zijn
- Welke medicijnen u gelieve mee te nemen bij opname
- Wanneer u medicijnen gebruikt, verzoeken wij u deze in de originele verpakking mee te nemen. Wij laten deze medicijnen zoveel mogelijk in eigen beheer.

Bezwaren?

Mocht u er bezwaar tegen hebben dat de apothekersassistente uw medicijngebruik opvraagt bij uw eigen apotheek, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch doorgeven aan de ziekenhuisapotheek (tel. 0251-265159).

Opname

De dag voor opname belt de afdeling opname u tussen 10.00-12.00 uur. Zij spreken dan een tijd met u af waarop u zich op afdeling B3 dient te melden voor opname. Indien u maandag geopereerd wordt, wordt u vrijdagochtend gebeld. Mocht u niet worden gebeld, neemt u dan zelf contact op met de afdeling opname (0251-265690).

Bloedafname

Drie dagen voorafgaand aan de opname dient u bloed af te laten nemen. Uiterlijk op de dag voor de opname. Indien u op maandag geopereerd wordt, uiterlijk op de vrijdag voor de opname. U heeft het aanvraagformulier al via de polikliniek meegekregen. Het laboratorium vindt u op de 1e etage, balie 40 en is op werkdagen geopend van 7.00-18.00 uur.

Scheren

In de week voor de operatie mag u zichzelf scheren.

Nuchter

6 uur voor de operatie mag u niet meer eten. 2 uur voor de operatie niet meer drinken. Vanaf het moment dat u niet meer mag eten, mag u alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken.

Roken

Het is verstandig om voor de operatie niet te roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor een ontsteking. Dat is slecht voor uw organen en de wondgenezing. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn. Het Rode Kruis ziekenhuis is rookvrij, in en rondom het ziekenhuis, dit geldt ook voor het parkeerterrein.

Bezoektijden

De actuele bezoektijden en –regels zijn te vinden op de website van het Rode Kruis ziekenhuis (www.rkz.nl)

Bloemen en planten

In verband met infectiegevaar mogen op de kamers geen planten aanwezig zijn. Bloemen zijn wel toegestaan.

Televisie, telefoon en Wifi

U kunt gratis gebruik maken van tv en Wifi (Naam netwerk: RKZ_Bezoekers)

Het gebruik van een mobiele telefoon is toegestaan.

Om gebruik te maken van de tv, adviseren wij u een koptelefoontje mee te nemen.

Deze zijn ook te koop in het winkeltje op de begane grond.

De maaltijden / dieet

Op de opnamedag komt de voedingsassistente bij u langs om te vragen of u speciale voedingswensen heeft. Indien u bepaalde producten niet eet of niet verdraagt, wordt daar zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

Bij zeer speciale voedingsproducten wordt u geadviseerd dit van thuis mee te laten nemen. Het is mogelijk om eigen maaltijden op te warmen. Ook is er een koelkast op de afdeling aanwezig.

s' Morgens tussen 8.00-8.30 uur en voor de lunch rond 12.30 uur komt de voedingsassistent met een broodkar langs. Om 17.00 uur wordt er een warme maaltijd geserveerd. Eénmaal per week krijgt u een menukaart. Hierop staan de warme maaltijden van die week waaruit u kunt kiezen.

Wat mee te nemen bij opname

U kunt het beste ruim zittende kleding meenemen. T-shirts of ruime pyjama's, badslippers / evt. pantoffels, een ochtendjas en toiletspullen. Neem voor als u naar huis mag ook ruim zittende kleding mee. Tevens kunt u spullen meenemen die u helpen te ontspannen zoals een boek, handwerkspullen of iets dergelijks.

Sieraden / make-up

Sieraden moeten af en wij raden aan om deze thuis te laten. Geen make-up en nagellak voor de opname graag verwijderen.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd op afdeling B3. De verpleegkundige brengt u naar uw kamer waar u wordt klaargemaakt voor de operatie. U krijgt een operatiejasje aan en een eventuele bril moet af en lenzen, gebitsprothese gaan uit.

U wordt door de verpleegkundige van de afdeling naar de operatiekamer op 6e etage gebracht. Daar neemt het personeel tijdelijk de zorg van ons over.

Als de operatie achter de rug is wordt u wakker in de uitslaapkamer. Daar blijft u totdat u goed wakker bent en de controles goed zijn. De verpleegkundigen van de afdeling komen u dan weer halen en brengen u terug naar uw kamer. U kunt nog slaperig zijn.

Na de operatie

Wanneer u terug bent op de afdeling wordt uw contactpersoon gebeld. Afhankelijk van hoe u zich voelt kunt u dit in overleg ook zelf doen. U zult misschien pijn hebben. Dit is niet nodig. U kunt hiervoor altijd iets vragen. De verpleegkundige zal uw bloeddruk, temperatuur en hartslag extra controleren. U mag in principe weer gewoon eten. Soms is dit afhankelijk van de ingreep.

De familie mag op de gewone bezoektijden komen. Denk er wel aan dat u zich waarschijnlijk nog niet zo lekker voelt. Daarom is bezoek van één of twee personen de eerste dag misschien wel genoeg.

De eerste dag na de operatie mag u douchen. Mobiliseren is bevorderlijk voor de bloedsomloop, de ademhaling en tegen het doorliggen.

Het ontslag uit het ziekenhuis

De opnameduur is afhankelijk van de soort operatie. Voor de meeste gynaecologische operaties ligt de opnameduur tussen de 2-3 dagen. Het aantal opnamedagen is een richtlijn, soms zijn er omstandigheden waardoor u korter of langer kunt blijven. De gynaecoloog zal dit met u bespreken. Als u met ontslag gaat, krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek. Houdt u er wel rekening mee dat u misschien door een andere gynaecoloog wordt ontvangen dan degene die u heeft geopereerd. Mochten er na ontslag thuis problemen of nog vragen zijn, dan kunt u contact met ons opnemen.

Contact telefoonnummer **afdeling Gynaecologie:**
0251-265325

Klachtenprocedure

Het kan zijn dat u niet zo tevreden bent en u dit niet kunt oplossen met de betrokkenen van de afdeling. Daarom bestaat er in het ziekenhuis een klachtenprocedure. Bijzonderheden hierover kunt u vinden in de folder (De secretaresse kan u deze geven) of op de website www.rkz.nl.

Wij vragen al onze patiënten een evaluatieformulier in te vullen.