



Behandeling van een overactieve blaas met Botox

Overactieve blaas

Deze folder is gemaakt omdat u een botox behandeling krijgt van de blaas. Deze behandeling krijgt u om de symptomen van een overactieve blaas te bestrijden.

Een overactieve blaas is een aandoening die veel symptomen veroorzaakt. Veel mensen hebben voornamelijk last van plotselinge en onverwachte samentrekking van de blaas. Hierdoor krijgt u opeens aandrang om te plassen. Sommige mensen verliezen dan ook de urine. Ook moeten mensen vaak veel plassen, ook in de nacht. In overleg met uw arts is gekozen voor een behandeling van de overactieve blaas met behulp van botoxinjecties in de blaaswand.

Botox

Botox is een geneesmiddel dat we hiervoor kunnen gebruiken om de klachten te verminderen. Het werkt op twee manieren

- Het helpt de blaasspier te ontspannen waardoor er vermindering is van het urineverlies;
- Het werkt op de communicatie van de hersenen en de blaasspier. U voelt hierdoor minder aandrang en minder vaak hoeft te plassen.

De werking van Botox is 6 tot ruim 12 maanden. Het toedienen van de injecties kan worden herhaald.

Bij een behandeling met botox hebben we als doel:

- Dat u minder vaak naar het toilet moet
- Het gevoel van hoge nood verminderd
- Samentrekkingen van de blaas verminderen
- De hoeveelheid in uw blaas kan vergroten
- Het urine verlies kan verminderen.

Behandeling

De toediening van de Botox-injecties vindt plaats op de operatiekamer. Omdat het injecteren van de Botox in de blaasspier pijnlijk kan zijn, wordt de toediening verricht via een ruggenprik (spinale anesthesie) of algehele narcose. De behandeling is een korte en eenvoudige procedure van ongeveer 15 minuten. De uroloog brengt via de plasbuis een buisje in uw blaas. De blaas wordt via het buisje gevuld met water zodat de wand goed te zien is. M.b.v. een lens in het buisje kan de uroloog goed in de blaas kijken. De uroloog brengt via een zijkanaal van het buisje een dunne naald in de blaas om mee in de blaaswand te kunnen prikken. Op 10 verschillende plekken wordt een beetje Botox ingespoten.

Na de behandeling

Tijdens de behandeling heeft u in uw hand of arm een infuus om wat extra vocht toe te kunnen dienen. Het infuus zal worden verwijderd als u voldoende eet en drinkt. Na de operatie gaat u plassen en wordt dan met een echoapparaat gecontroleerd of de blaas voldoende leeg komt. Is dit het geval, dan mag u weer naar huis. Als er teveel urine achterblijft in de blaas zal meestal kortdurend worden gestart met zelfkatheterisatie. Als u medicijnen gebruikt tegen de stolling van uw bloed, dan krijgt u van uw arts te horen wanneer u daar weer mee mag starten.

Wat kunt u thuis verwachten

In de eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine zitten. Om te voorkomen dat het bloed in de blaas gaat stollen, is het belangrijk dat u ongeveer 2 liter vocht op een dag drinkt. Het bloed in de urine gaat vanzelf weer weg. Als u nog wat na-pijn ervaart kunt u thuis paracetamol gebruiken. De positieve effecten van de behandeling treden meestal na z'n 3 dagen op. Na de behandeling krijgt u een afspraak om te plassen op de poli en te kijken of de blaas zich goed leegt. Bij 5% van de patiënten lukt het uitplassen niet goed, soms moet er dan door middel van een catheter de blaas gelegegd worden. De botox behandeling werkt ongeveer 6 tot 9 maanden, als de klachten dan weer terugkomen kunt u kiezen voor een nieuwe botoxbehandeling.

Contact opnemen

Neemt u tot de eerste poliklinische controle eerder contact op als de volgende klachten ontstaan:

- Als plotselinge hevige of aanhoudende buikpijn ontstaat die met 4 maal daags 2 tabletten Paracetamol van 500 mg niet verdwijnt.
- Bij hevig bloedverlies en het plassen van grote bloedstolsels
- Als het plassen niet (meer) lukt of u het gevoel heeft niet goed te kunnen uitplassen.
- Als er kort na de ingreep langer dan 24 uur koorts van boven de 38.5 graden ontstaat.

Tijdens kantooruren belt u met de **poli urologie (0251-265693)** en vraag naar assistente urologie.

Buiten kantooruren neem u contact op met de **Spoedeisende hulp (0251-265555)**

