



Patiënteninformatie



Dunne darm- of Ileostoma Zorg na ontslag

Tijdens de controles in de polikliniek ondersteunen wij u bij het omgaan met de stoma.

Die ondersteuning bestaat uit het geven van adviezen en het aanleren van vaardigheden. Een goede verzorging van de stoma met het juiste stomamateriaal voorkomt problemen. U kunt contact met ons opnemen voor diverse problemen. Bijvoorbeeld met vragen als: hoe maak ik een passende mal (de stoma verandert nog van vorm gedurende de eerste 3 maanden), hoe ga ik om met diarree, problemen met opvangmateriaal, voedingsvragen en vragen over wat te doen bij huidproblemen.

De volgende problemen zijn een reden om contact op te nemen met de stomaverpleegkundige

- Roodheid van de huid rondom het stoma, huidirritatie
- Lekkage rond het zakje of de huidplaat
- Uitpuilen van de stoma of als de stoma groter wordt
- Verstopping van de stoma
- Overmatig bloeden van de stoma
- Een zwelling in de huid rond de stoma
- Ook bij klachten van psychische aard bieden wij u ondersteuning en kunnen wij u, indien nodig, doorverwijzen naar andere hulpverleners.

Aandachtspunt bij een ileostoma

Bij een ileostoma verliest u veel vocht en zout met de ontlasting. Wanneer dit verlies niet voldoende aangevuld wordt, kunnen er klachten optreden, zoals vermoeidheid, misselijkheid en duizeligheid. Om uitdroging te voorkomen is het belangrijk bij een ileostoma ongeveer twee liter vocht te drinken (verdeeld over de dag). De urineproductie moet minimaal een liter per dag zijn en licht van kleur. Met de ontlasting gaat veel zout verloren. Daarom moet er meer zout gebruikt worden dan normaal, ongeveer 14 tot 15 gram per dag. Ga nooit over op een zoutbeperkt dieet zonder overleg met de specialist of de diëtist.

Adviezen over voeding zijn terug te vinden in de folder Voedingsadvies bij Ileostoma HD.50.22062013

Controle bij de stomaverpleegkundige

Wilt u als u voor een controle komt altijd uw stomamateriaal meenemen. Verschoont u juist niet het stomamateriaal voordat u op bezoek komt. De stomaverpleegkundige kan soms veel afleiden uit de huidplaat die al een tijdje op uw huid zit.

Bereikbaarheid

De stomaverpleegkundige is op de poli aanwezig op dinsdag en vrijdag. Zij is telefonisch bereikbaar van 8:00 – 16:30. Buiten het spreekuur kunt u de stomaverpleegkundige ook een mail sturen. De stomaverpleegkundige neemt dan zo snel mogelijk contact met u op.

Telefoon: 0251 265173 dinsdag en vrijdag van 8.00 tot 16.30

Mail: stoma@rkz.nl

Waar vindt u de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis?

U vindt de stomaverpleegkundigen in de informatie/behandelkamer op de vijfde etage van het Rode Kruis Ziekenhuis, u kunt zich melden bij de afdelingssecretaresse.

Wij streven ernaar dat u zo weinig mogelijk hinder ondervindt van uw stoma, schroomt u dus niet ons te bellen bij problemen, ook niet wanneer u al langer dan twee jaar een stoma heeft.

HD.90.437/ 05/ 2021