



## Nazorgportaal Brandwondencentrum

**Als je brandwonden oploopt en in een brandwondencentrum wordt opgenomen, kan dat veel vagen oproepen. Bijvoorbeeld vragen over de behandeling, de wonden, de verwerking van het ongeval en de vraag of u ook littekens gaat krijgen.**

### **Informatie brochure en website**

In het brandwondencentrum krijgt u een brochure die informatie geeft over de dingen die op de afdeling spelen. Natuurlijk kunt u daar lezen over de genezing van brandwonden, maar ook over een huidtransplantatie en behandeling door de fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog. Het kan zijn dat uw hoofd er nog niet zo naar staat om veel te lezen. Dat is geen probleem, alle info wordt ook mondeling gegeven door de verschillende disciplines op de afdeling. Als iets niet duidelijk is, vraagt u gerust (nogmaals) om uitleg!

Uw naasten mogen de brochure ook mee naar huis nemen of ze kunnen eea lezen op [www.brandwondenzorg.nl](http://www.brandwondenzorg.nl). Dit is een website die de brandwondenstichting samen met de brandwondencentra heeft gemaakt, dus de informatie is betrouwbaar. Op uw kamer staat een iPad, waar een directe link op staat naar brandwondenzorg.nl. Op de homepage kunt u klikken op het brandwondencentrum Beverwijk. Vervolgens krijgt u informatie die van toepassing is in het RKZ en het biedt de mogelijkheid om ook filmpjes te bekijken.

### **En als u naar huis gaat?**

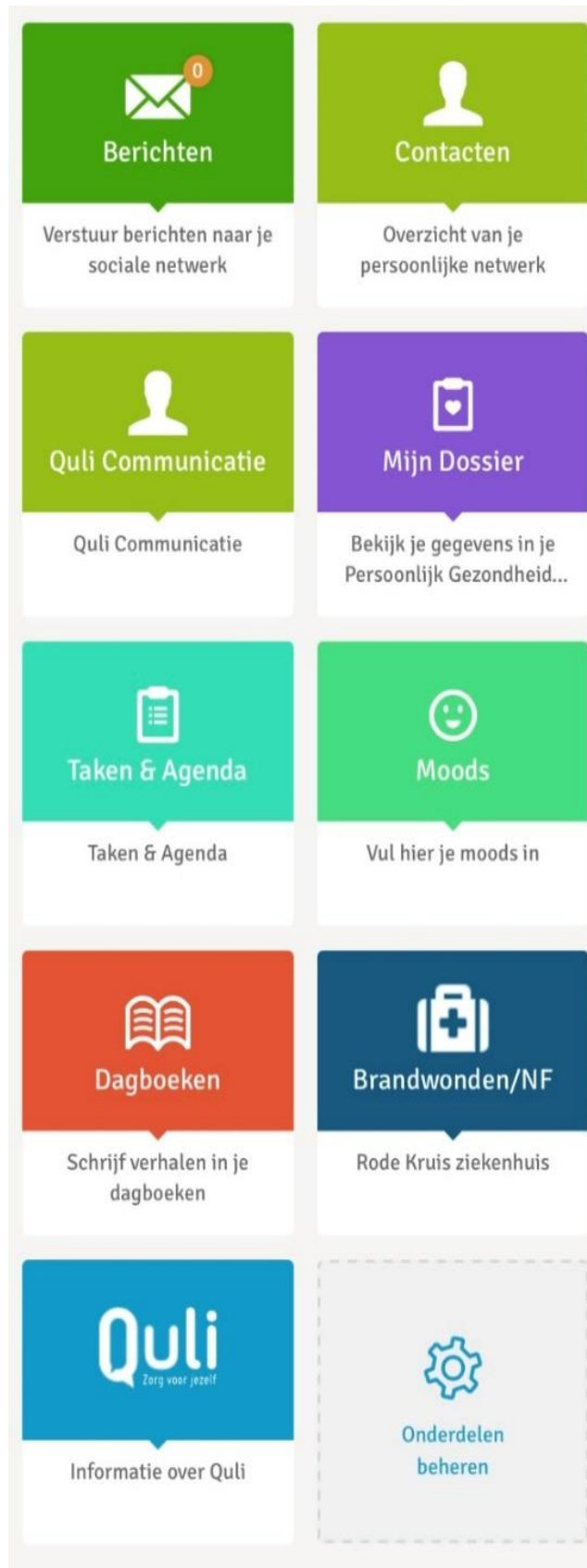
Bij ontslag is het fijn nog wat meer informatie te krijgen, over de lichamelijke en psychische gevolgen van brandwonden. U wilt misschien weten wat u thuis moet doen als u jeuk krijgt, als u slecht slaapt of bijvoorbeeld lezen of het normaal is in deze fase last van concentratieverlies te hebben.

Hiervoor is een **Nazorgportaal** ontwikkeld, een website speciaal voor u en uw naasten. Deze website is ook door professionals en een afvaardiging van de patiëntenvereniging samengesteld. Het is een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO), die u kan helpen om weer grip te krijgen op uw eigen gezondheid en zelf de regie te behouden.

## Wat vindt u in dit Nazorgportaal?

De website bevat “tegels” met verschillende functies:

- De donker blauwe tegel **Brandwonden/NF\*** bevat veel informatie over lichamelijke en psychische gevolgen van brandwonden en het omgaan met littekens.
- In de oranje tegel **Dagboeken** kunt bijvoorbeeld een verslagje bijhouden na uw bezoeken aan de polikliniek.
- Via de groene tegel **Berichten** kunt u via een beveiligde weg communiceren met uw behandelaars.
- In de licht groene tegel kunt u **Contactpersonen** noteren. Het zorgteam van het BWC is automatisch contactpersoon.
- In de paarse tegel kunt u een deel van uw **Dossier** van het RKZ uploaden in het nazorgportaal.
- In de turquoise tegel **Taken en Agenda** kunt u afspraken noteren.
- De donker blauwe tegel **Brandwonden/NF** bevat ook de Littekenkeuzehulp (zie uitleg verderop).



## Hoe kom ik bij het Nazorgportaal?

U kunt zelf een account aanmaken via [www.nazorg.brandwonden.nl](http://www.nazorg.brandwonden.nl). Of de nazorgverpleegkundige maakt een account voor u aan en vervolgens activeert u het account.

U krijgt een welkom-mail van Quli. Dit is het bedrijf dat de website heeft gebouwd. In de mail staat uw gebruikersnaam (uw mailadres) en een tijdelijk wachtwoord, dat u kunt veranderen in een wachtwoord dat u makkelijk kunt onthouden. Vervolgens moet u de gebruikersvoorwaarden accepteren en daarna kunt u aan de slag met uw Nazorgportaal!

U kunt de informatie opzoeken, maar er ook uw eigen Nazorgportaal van maken door er bijvoorbeeld contactpersonen aan toe te voegen en een dagboek bij te houden.

Elke keer dat u op [www.Quli.nl](http://www.Quli.nl) inlogt met uw mailadres en wachtwoord krijgt u ook een code per SMS waarmee u het Nazorgportaal kunt ontgrendelen.



## Littekenkeuzehulp

Via de donder blauwe “tegel” **Brandwonden/NF** komt u bij de littekenkeuzehulp. Deze functie in het Nazorgportaal helpt u inzicht te krijgen welke behandeling nuttig zou kunnen zijn voor uw littekens. U moet dan denken aan allereerst het zelf verzorgen van het litteken (bijvoorbeeld het insmeren met bodylotion), daarnaast littekentherapie door een huidtherapeut of op langere termijn misschien zelfs een operatie. Dit laatste geldt beslist niet voor alle patiënten, maar dat zult u tijdens deze keuzehulp gaan ervaren.

Als behandelaars willen we u adviseren om rustig alle informatie over littekens te lezen. Dan te kijken in hoeverre uw littekens uw functioneren in het dagelijks leven beïnvloeden en welke behandelingen er mogelijk zijn. Vervolgens kunt u uw voorkeuren invullen. Geef daarbij aan wat uw overwegingen zijn. Als alles ingevuld is krijgt u een samenvatting, die u kunt uitprinten.



## Littekenkeuze



## Opties voor behandelingen



## Samenvatting van Litteken keuzehulp

Bij het volgende bezoek aan de polikliniek zullen we de samenvatting van de keuzehulp met u bespreken en kijken we samen welke optie het beste bij u past.

Bij vragen kunt u terecht bij de nazorgverpleegkundigen van het BWC  
 Marjolein Heere en Anita Boekelaar  
 0251-265198  
 bwcnazorg@rkz.nl

HD.90.1156/05/2021