



## Galantamine Medicatie bij dementie

De arts heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Op dit moment is er helaas geen behandeling die de ziekte geneest of het ziekteproces definitief stopt. Wel is medicatie beschikbaar die het proces kan vertragen. In deze folder leest u daar meer over. Gebruik deze folder naast de bijsluiter.

### Waar wordt galantamine voor gebruikt?

Galantamine is ontwikkeld voor de behandeling van symptomen van milde tot matig ernstige dementie door de ziekte van Alzheimer. Dit is de meest voorkomende vorm van dementie. De symptomen van de ziekte van Alzheimer zijn toenemende geheugenproblemen, desoriëntatie in de tijd en plaats en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitoefenen van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker. Het kan ook zijn dat er een andere vorm van dementie speelt, bijv. Lewy Body dementie. Ook bij deze vorm van dementie zijn positieve effecten aangetoond van galantamine.

### Wat is galantamine en hoe werkt het?

Galantamine is ook wel bekend onder de merknaam Reminyl. De werkzame stof is galantamine, een zogenoemde acetylcholinesterasremmer. Dit medicijn zorgt ervoor dat de stof acetylcholine langer werkzaam blijft in de hersenen. Acetylcholine speelt een rol bij het doorgeven van signalen tussen zenuwcellen in de hersenen. Doordat acetylcholine langer werkzaam blijft, kunnen de hersenen beter werken, wat vertraging van de achteruitgang van het geheugen kan geven.

Als patiënten met de ziekte van Alzheimer galantamine gebruiken, kan de achteruitgang van het geheugen worden vertraagd. Uit onderzoek blijkt dat patiënten hierdoor langer zelfstandig kunnen functioneren. De behandeling wordt over het algemeen voortgezet tot iemand ondanks de medicatie toch erg achteruit gaat of wordt opgenomen in een verpleeghuis. Helaas werkt het medicijn niet bij iedereen. Het is niet te voorspellen of het bij u werkt of niet.

### **Hoe wordt galantamine gebruikt?**

De capsules dienen eenmaal per dag te worden ingenomen, bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt met wat water of een andere vloeistof. Ze moeten in hun geheel worden doorgeslikt. U mag er niet op kauwen of bijten. In verband met de werking en mogelijke bijwerkingen is het gewenst, dat u galantamine inneemt onder toezicht van familie of thuiszorg.

Meestal wordt onderstaand doseringsschema gebruikt:

Week 1 t/m 4: 1 x per dag 1 capsule van 8 mg

Vanaf week 5: 1 x per dag 1 capsule van 16 mg

Optioneel: vanaf week 9: 1 x per dag 1 capsule van 24 mg (in principe is 16 mg ook voldoende)

Let op! Uw arts kan voor een ander doseringsschema kiezen. Volgt u altijd het advies van uw arts op.

### **Wat zijn de bijwerkingen van galantamine?**

Zoals bij alle medicijnen kunnen bijwerkingen ontstaan bij het gebruik van galantamine. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- misselijkheid, braken
- soms diarree
- hoofdpijn.

De meeste mensen krijgen geen bijwerkingen. Mochten er bijwerkingen optreden dan is dit meestal bij het starten van de galantamine, als de dosering wordt opgehoogd of als u een extra capsule inneemt (omdat u bent vergeten dat u er al eentje hebt genomen). De meeste bijwerkingen verdwijnen daarna binnen enkele dagen. Om bijwerkingen te voorkomen is het belangrijk dat u gedurende de dag voldoende drinkt en de capsule bij de maaltijd inneemt. Als de klachten na enkele dagen niet weg zijn, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts. Ga niet zelf de dosis veranderen.

Denkt u dat er bijwerkingen optreden? Laat dit dan altijd aan uw behandelend arts weten. U kunt contact opnemen met de polikliniek geriatrie op telefoonnummer 0251-265597. De verpleegkundige overlegt dan met de arts of er een (tijdelijke) aanpassing van de dosering nodig is. Als er teveel bijwerkingen zijn zal de behandeling in overleg met u weer gestopt kunnen worden.

**Vervolg na het starten van de medicatie**

Galantamine wordt gestart in de laagste dosering van 8 mg om te wennen aan de bijwerkingen. Als na 4 weken blijkt dat u de medicatie goed verdraagt zal deze worden opgehoogd naar de werkzame dosering van 16 mg. De verpleegkundige geriatrie zal telefonisch contact met u houden om te bespreken hoe het gaat. Soms wordt galantamine nog opgehoogd naar 24 mg, als u het goed verdraagt en de arts denkt dat u er baat bij kan hebben. Doorgaans wordt u drie maanden na start van de medicatie opnieuw beoordeeld op de polikliniek geriatrie ter evaluatie. Naast uw klachten van dementie zal ook uw gewicht worden gecontroleerd. Als het goed gaat worden de controles 1-2 keer per jaar voortgezet.

**Heeft u nog vragen?**

U kunt op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek geriatrie:

Telefoonnummer 0251-265597.