



Ergotherapie

Inleiding

Ergotherapie richt zich op het weer mogelijk maken van het uitvoeren van dagelijkse activiteiten welke ten gevolge van een psychische en/of lichamelijke aandoening niet (meer) mogelijk zijn.

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis is dat al van toepassing. Het gaat met name om dagelijks terugkerende, praktische vaardigheden zoals zelfverzorging, huishoudelijke taken, (vrije) tijdsbesteding, arbeid, zich verplaatsen, enzovoort.

Op de afdeling ergotherapie van het Rode Kruis Ziekenhuis worden met name (jong)volwassenen behandeld. Dit kan zijn ten gevolge van Niet Aangeboren Hersenletsel, handklachten, brandwonden, gewrichtsaandoeningen, chronische pijn en chronische vermoeidheid. Ook kinderen worden behandeld door de afdeling ergotherapie vanuit het brandwondencentrum of de handtherapie.

Behandeling

Behandeling vindt plaats na verwijzing door een specialist. De ergotherapeut werkt nauw samen met de specialisten, verpleging, fysiotherapie, logopedie en maatschappelijk werk.

De ergotherapeut onderzoekt samen met de patiënt welke beperkingen iemand ervaart en welke mogelijkheden er zijn. Vervolgens wordt een behandelprogramma opgesteld. Voorop staat training van vaardigheden. Indien nodig wordt dit aangevuld met advies over aanpassingen en voorzieningen. Uiteraard wordt hiermee ook getraind.

Veel voorkomende handelingen met de patiënt door de ergotherapeut

- Het (opnieuw) leren uitvoeren van activiteiten na Niet Aangeboren Hersenletsel en brandwonden
- Het beoordelen van de thuissituatie en nagaan of iemand (voldoende) zelfstandig kan wonen. Eventueel volgt hieruit een advies voor woningaanpassingen en voorzieningen. Voor behandeling aan huis worden patiënten doorverwezen naar een ergotherapeut in de 1^{ste} lijn.
- Trainen en advies bij het zich kunnen verplaatsen van bed naar rolstoel en van rolstoel naar bed, het leren omgaan met een rolstoel, enzovoort.
- Het adviseren van een noodzakelijk hulpmiddel dat de patiënt nodig kan hebben en het leren omgaan daarmee.
- Training en behandeling bij handletsels en brandwonden, inclusief het vervaardigen van spalken.
- Advies en behandeling bij littekens.

Voor meer informatie:

Rode Kruis Ziekenhuis afdeling Ergotherapie

Vondellaan 13

1942 LE BEVERWIJK

tel: 0251 - 265555 / 0251 – 265142

HD.90.070/ 07/2021