



## Galblaasverwijdering (laparoscopische cholecystectomie)

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan de galblaas (= laparoscopisch cholecystectomie). Vriendelijk verzoeken wij u onderstaande informatie aandachtig door te lezen. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Wat is galblaaslijden?

De galblaas kan stenen bevatten of geïnfecteerd raken. Dit belemmert de werking van de galblaas. Als mensen met galblaaslijden weinig of helemaal geen klachten hebben, is een behandeling niet nodig. Soms worden (vooral) de kleinere galstenen in de richting van de galgang gestuwd. Wanneer een galsteen in een galgang klem komt te zitten, geeft dat erg veel pijn. Een klem zittende steen kan er voor zorgen dat uw galwegen en de galblaas gaan ontsteken. U kunt dan ziek worden en koorts krijgen.

## **Klachten**

De volgende klachten kunnen optreden bij galblaaslijden:

- Aanvallen van misselijkheid
- Vooral na het eten van vet of groenten, zoals koolsoorten
- Opboeren of een branderige pijn in de maagstreek en achter het borstbeen
- Aanvallen van scherpe pijn (koliekpijnen) rechts boven in de buik uitstralend naar de rug, veelal word je hier rusteloos van.
- Geelzucht, dat is een gelige verkleuring van de huid en het oogwit.
- Soms is de ontlasting ontkleurd en is de urine donkerbruin

## *Alarmsymptomen*

Neem contact op met uw huisarts of de huisartsenpost als:

- u scherpe pijnaanvallen in de bovenbuik heeft
- u niet stil kunt zitten van de pijn
- de pijnklachten blijven
- u pijn heeft en daarbij moet braken
- u pijn heeft en koorts krijgt

## **Wat u moet weten voor de operatie**

Bij galstenen die klachten veroorzaken of bij een ontstoken galblaas is het operatief verwijderen van de galblaas meestal noodzakelijk. De huidige standaard is het verwijderen van de galblaas door middel van een kijkoperatie. Deze operatie duurt meestal 1 tot 3 uur.

## **Risico's en complicaties**

De meeste operaties verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Algemene complicaties na elke operatie kunnen zijn:

- Trombose
- Longontsteking
- Nabloeding
- Wondinfectie

Ook kunt u heel veel pijn hebben ondanks dat u medicijnen tegen de pijn gebruikt.

Specifieke complicaties bij een galblaasoperatie kunnen zijn:

- Beschadiging van de galwegen. Dit gebeurt echter zeer zelden. De gevolgen daarvan zijn afhankelijk van de aard van het letsel.
- Beschadiging van de darmen

## **Eten en drinken**

U moet voor bijna alle ingrepen nuchter zijn. Dat betekent dat u:

- **tot 6 uur voor de opname alles mag eten en normaal mag drinken**
- **6 tot 2 uur voor de opname alleen nog helder vloeibaar mag drinken:** alleen toegestaan is heldere dranken, geen melkproducten en geen koolzuurhoudende dranken.
- **2 tot 0 uur voor de opname niets, behalve een stokje water voor de medicatie**

## **Niet roken, geen alcohol- en/of drugsgebruik**

Het is natuurlijk altijd beter dat u niet rookt. Voor een operatie is het heel belangrijk dat u minimaal 4 weken vóór de operatie stopt met roken. Voor uw veiligheid is het ook belangrijk dat u geen drugs en alcohol gebruikt op de dag vóór en de dag van de operatie. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op het krijgen van infecties. Daarnaast heeft het gebruik van alcohol en drugs een nadelige invloed op de anesthesie.

Na een galblaasoperatie kunt u niet zelf naar huis rijden. Vraag daarom van tevoren iemand die u naar het ziekenhuis kan brengen en u weer op kan halen.

## ***Tijdens de operatie***

### **Verloop van de dagbehandeling**

Dagbehandeling betekent dat u 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt voor uw ingreep. De verpleegafdeling Dagbehandeling vindt u op de 2e etage van het RKZ. U wordt geholpen op de dag van opname en mag, als alles goed gaat, dezelfde dag ook weer naar huis.

Meer informatie is te vinden in de folder: Aanvullende richtlijnen bij operatie in dagbehandeling.

### **Verschillende gezichten: wie komen er aan uw bed?**

Tijdens uw verblijf zetten artsen, verpleegkundigen en tal van andere professionals zich samen in voor uw gezondheid. Stel gerust vragen aan de verpleegkundige of arts over uw prognose, onderzoeken of behandelingen.

## **Verloop van de operatie**

### *Kijkoperatie*

Bij een kijkoperatie maakt de chirurg vier kleine sneetjes in de buik en brengt een kleine camera in. De chirurg kan via een videoscherm zien wat hij doet. De buik wordt eerst opgeblazen met CO<sub>2</sub>-gas, hierdoor heeft de chirurg beter zicht en meer ruimte. Dit gas is niet schadelijk en wordt door jouw lichaam weer afgevoerd. Vervolgens gaat de chirurg met de instrumenten door de openingen in de buikholte, maakt de galblaas los en verwijdert deze via de opening in de navel.

### *Open behandeling*

Soms vindt de chirurg tijdens de laparoscopische operatie iets dat hij niet via een kijkoperatie kan oplossen, bijvoorbeeld een ernstig ontstoken galblaas. Dan zal hij de galblaas alsnog via een open behandeling moeten verwijderen, dit gebeurt echter zeer zelden. In het geval van een open behandeling duurt de opname langer.

### *Na de operatie*

Na een galblaasoperatie komt u eerst op de uitslaapkamer. Als u wakker bent en zich redelijk voelt, gaat u terug naar de dagverpleging of de verpleegafdeling. Na de operatie, krijgt u een infuus. Dit wordt de middag na de operatie verwijderd. Afhankelijk van het voorschrift van de arts, kunt u weer eten en drinken en indien u zich goed voelt, weer naar huis. Indien u hechtingen heeft worden deze na zeven dagen op de wondpolikliniek verwijderd.

## **Herstelproces**

Het operatiegebied zal de eerste dagen pijnlijk zijn. Met een pijnstiller is dit goed te verhelpen. Daarnaast kunt u last krijgen van een aantal andere klachten, namelijk:

- Het gas dat bij een galblaasverwijdering via een kijkoperatie wordt ingebracht kan het middenrif prikkelen. Hierdoor kunt u een pijnlijke schouder ervaren. Deze pijn verdwijnt na enkele dagen.
- De eerste dagen na de operatie is de wond gevoelig. Alle bewegingen zijn pijnlijk, evenals diep ademhalen en hoesten.
- Als de galblaas weg is, maakt de lever nog steeds gal aan. De gal wordt nu alleen niet meer opgeslagen in de galblaas, maar gaat direct naar de darm toe. Dat kan, vooral vlak na de operatie, diarreeklachten geven. De diarreeklachten verminderen meestal snel, doordat het lichaam zich aanpast aan de nieuwe situatie.

Veelal gaan deze klachten vanzelf over.

## **Leefregels na operatie**

Het kan voorkomen dat u na ontslag nog enige tijd hinder kunt ondervinden van de operatie. Om goed te genezen adviseren wij u het thuis rustig aan te doen. Een belangrijke regel is dat u naar uw lichaam luistert.

Ook het hervatten van uw dagelijkse activiteiten en de mogelijkheid om weer wat te tillen zullen daarvan afhankelijk zijn.

De volgende adviezen zijn van belang, tenzij de arts anders afspreekt:

- Ga zoveel mogelijk rechtop lopen en zitten, dit vermindert de pijn.
- Hoesten, lachen, niezen en persen kunnen pijnlijk zijn. Daarom is het belangrijk om de wond op dat moment te ondersteunen met bijvoorbeeld een handdoek of kussen.
- Vanaf de 1e dag na operatie is douchen toegestaan. In bad gaan en zwemmen wordt niet geadviseerd tot twee weken na de operatie.
- Zo nodig bij pijn een paracetamol gebruiken (volgens de bijsluiter).
- Na een kijkoperatie mag u afhankelijk van de pijn, de volgende dag weer alles doen; lopen, fietsen, traplopen.
- Zorgen voor een goede stoelgang (vezelrijke voeding en veel drinken, minimaal 1 ½ liter), zodat u niet hoeft te persen. *Vezelrijke voeding is onder andere: volkoren producten, groente, fruit.* Bij problemen kunt u zo nodig medicijnen krijgen om de ontlasting wat soepeler te maken.

## **Wanneer neemt u contact op met de arts?**

Neem contact op met uw arts, als u na de operatie één van de onderstaande klachten heeft:

- Koorts bij 38.5 graden Celsius of meer gedurende 2 dagen
- Toenemende roodheid rondom de wond
- Aanhoudend misselijk en/of vaak moet overgeven
- Extreme en/of toenemende pijn
- Gezwollen, rood en glanzend, pijnlijk been. Dit kan wijzen op een trombosebeen

### *Klachten binnen de eerste 24 uur?*

Dan neemt u contact op met de dagbehandeling (0251-783787). U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

### *Klachten ná de eerste 24 uur?*

Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie (0251 265685). In de avond / nacht / weekend kunt u de spoedeisende hulp bellen (0251-265470).

## **Wachttijden**

Indicatie over de wachttijden zijn te vinden op onze website:

<https://www.rkz.nl/wachttijden-behandelingen-opnames/>