



## Aanvullende richtlijnen bij operatie in dagbehandeling

U heeft met de arts afgesproken dat u in dagbehandeling geopereerd zult worden. Vriendelijk verzoeken wij u onderstaande informatie aandachtig door te lezen, evenals de folder Anesthesiologie.

### In het kort

Het is belangrijk dat u de volgende zaken thuis goed voorbereidt:

- U bent nuchter voor de operatie;
- U heeft uw vervoer naar huis geregeld;
- Bij thuiskomst (overdag, de avond en de nacht) heeft u opvang;
- U laat waardevolle spullen en geld thuis;
- Bent u een dag of een paar dagen voor de operatie niet fit? Bijvoorbeeld door griep, wondjes, verkoudheid of koorts? Neem dan contact op met de Operatieplanning.

Wij wensen u een prettig verblijf in het ziekenhuis en een spoedig herstel toe.

## **Belangrijk**

Voor een dag opname wordt u tussen 10.00 en 12.00 uur gebeld door de Operatieplanning. U hoort dan op welk tijdstip u wordt verwacht en waar u zich kunt melden.

Eén a twee dagen voor opname wordt u gebeld voor het verpleegkundig spreekuur door een van de verpleegkundige van de dagbehandeling. Deze afspraak wordt door de Operatieplanning gemaakt.

Bent u een dag of een paar dagen voor de operatie niet fit? Bijvoorbeeld door griep, wondjes, verkoudheid of koorts? Neem dan contact op met de Operatieplanning.

De Operatieplanning is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 10.00 - 12.00 uur en van 14.00 - 16.00 uur, via 0251 – 26 56 90.

De dagbehandeling is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 07.00 tot 21.00 uur, via 0251 – 78 37 87.

## **Vorbereiding thuis**

Om de dagbehandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u thuis een aantal voorbereidingen treft.

U dient het volgende te doen:

- Regelt u van te voren het vervoer terug naar huis. De toegediende medicatie beïnvloedt de rijvaardigheid. U mag ook **niet alleen** met het openbaar vervoer reizen. U mag **zelf niet** terug rijden en niet zonder begeleiding naar huis. U mag wel alleen met de taxi.
- Zorgt u ervoor dat er iemand in huis is als u thuis komt en dat u de eerste nacht niet alleen bent. Vanwege de ingreep zult u zich niet zo fit voelen als normaal.
- Zorgt u ervoor dat er een contactpersoon bekend is als u wordt opgenomen. Deze persoon moet bereikbaar zijn gedurende de tijd dat u in het ziekenhuis bent, zodat wij contact op kunnen nemen als u naar huis gaat.

## **De dag vóór opname**

*Niet roken, geen alcohol- en/of drugsgebruik*

Het is natuurlijk altijd beter dat u niet rookt. Voor een operatie is het heel belangrijk dat u minimaal 6 weken vóór de operatie stopt met roken. Lukt dit niet, dan adviseren wij u 24 uur voor de operatie niet te roken. Voor uw veiligheid is het ook belangrijk dat u geen drugs en alcohol gebruikt op de dag vóór en de dag van de operatie. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op het krijgen van infecties. Daarnaast heeft het gebruik van alcohol en drugs een nadelige invloed op de anesthesie.

## U wordt "Nuchter" op de dagbehandeling verwacht

AANTAL UREN VOOR OPNAME	DIT MAG U ETEN	DIT MAG U DRINKEN	
Tot 6 uur voor de opname :	Alles	Normaal drinken	
6 tot 2 uur voor de opname :	Niets	WEL heldere dranken  GEEN melkproducten GEEN koolzuurhoudende drank	
2 tot 0 uur voor de opname :	Niets	Niets, behalve een slokje water voor de medicatie	

### Vorbereidingen thuis op de dag van opname

- Tanden poetsen mag, alleen water niet doorslikken.
- Wij vragen u zich de dag van de ingreep te douchen of te baden.
- De kleur van de huid en de nagels geeft de anesthesist tijdens de ingreep belangrijke informatie over uw toestand. Gebruik daarom geen make-up of nagellak.
- Tijdens de operatie mag u om redenen van veiligheid en hygiëne geen sieraden (ook kunstnagels, ringen en piercings) dragen. U kunt het beter thuis laten.

### Wat neemt u mee?

- Medicijnen die u gebruikt, in de originele verpakking.
- Een actueel medicatieoverzicht. Vraag ernaar bij uw apotheek.
- Makkelijk zittende kleding, bijvoorbeeld een korte broek, joggingbroek, T-shirt of pyjama, pantoffels/slippers en sokken
- Eventueel wat toiletartikelen (denk aan een lenzendoosje/brillenkoker of een bakje voor uw kunstgebit)

Wij adviseren u geen waardevolle spullen of geld mee naar het ziekenhuis te nemen. Helaas komt diefstal en verlies voor. Het ziekenhuis is hiervoor niet aansprakelijk.

### **Familie / partner**

- Er is geen bezoeker op de afdeling en geen ruimte om bij de patiënt naast het bed te zitten. Wij adviseren familieleden om naar huis toe te gaan en af te wachten op een telefoontje van de verpleegkundige.
- Uw familielid / partner kan altijd telefonisch informeren hoe het met u gaat, via: 0251-78 37 87

### **Op de dagbehandeling**

U wordt opgenomen op de 2e etage, afdeling Dagbehandeling. Voor uw eigendommen is beperkte kastruimte beschikbaar. Na aankomst op de afdeling krijgt u operatiekleding aan. De verpleegkundige stelt u enige vragen.

### **Let op!**

Het kan voorkomen dat u nog een tijd moet wachten voordat u aan de beurt bent.

De operatiekamers bevinden zich op de 6e etage. De verpleegkundige begeleidt u naar de voorbereidingskamer, daar krijgt u een infuus. Daarna gaat u naar de operatiekamer, waar u narcose of verdoving krijgt. Na de operatie komt u op de uitslaapkamer. U wordt aangesloten op apparatuur die uw polsslag en bloeddruk controleert. Als u pijn heeft, krijgt u een pijnstiller. Als u zich goed voelt, mag u terug naar de afdeling. Daar verblijft u nog enige tijd. Als u zich goed genoeg voelt, krijgt u eten en drinken.

### **Het ontslag**

In sommige gevallen komt de arts nog langs. Bij uw vertrek kunt u uw medicatie box bij de poliklinische apotheek ophalen. Ook krijgt u van de verpleegkundige instructies mee voor thuis en een telefoonnummer wat u kunt bellen bij problemen.

We willen u vragen zich op te laten halen op de afdeling dagbehandeling (2e etage), én niet bij de hoofdingang.

### **Weer thuis**

Na thuiskomst kunt u rustig aan doen. U hoeft niet per se naar bed. U kunt zelf bekijken wat u prettig vindt. Vanwege de nawerking van de narcose mag u de eerste 24.00 uur na de ingreep beslist geen alcohol drinken.

Wanneer zich problemen voordoen in de dagen na de ingreep, kunt u altijd contact opnemen met ;

- Op de dag van opname In de avond of nacht; de spoed eisende hulp;  
**0251 -265470**
- De dag na opname tijdens kantooruren via het klantcontact centrum met de desbetreffende poli; **via 0251 -265555**

Eén a twee dagen na de behandeling wordt u gebeld door de verpleegkundige om te kijken hoe het met u gaat.

## **Bereikbaarheid van het ziekenhuis**

Voor meer informatie over de bereikbaarheid en parkeermogelijkheden verwijzen wij u naar <https://www.rkz.nl/route-en-parkeren/>

## **Voorzieningen**

Voor meer informatie over de voorzieningen binnen het RKZ verwijzen wij u naar [www.rkz.nl/services](http://www.rkz.nl/services)

## **Rechten van de patiënt**

Zowel het ziekenhuis als de patiënt hebben bepaalde rechten en plichten. Voor meer informatie verwijzen wij u naar <https://www.rkz.nl/rechten-en-plichten-rkz/>

## **Uw mening telt!**

Wij vinden uw mening over wat wij leveren belangrijk. Hoe tevreden bent u over de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening? Om daar zicht op te krijgen, houdt het RKZ regelmatig patiëntervaring onderzoeken. Een uitnodiging om mee te doen ontvangt u na of tijdens een bezoek of verblijf in het RKZ.

Door uw ervaring te delen draagt u een steentje bij aan het verbeteren van onze zorgverlening. Alvast bedankt!

## **Klachten**

Wij doen onze uiterste best om ervoor te zorgen dat onze zorgverlening voldoet aan uw wensen. Toch kan het voor komen dat iets niet naar tevredenheid verloopt. Mocht dit het geval zijn, dan kunt u de klacht in eerste instantie bespreken met de betrokkene(n). Als u er samen niet uitkomt, kunt u ook terecht bij onze Patientcontactpersoon.

Meer informatie vindt u op onze website <https://www.rkz.nl/uwmeningtelt/>

## **Patiëntveiligheid**

Patiëntveiligheid betekent dat we ons uiterste best doen om de risico's voor onze patiënten tot een minimum te beperken. Lees op de patiëntveiligheidskaart op de volgende pagina wat u zelf kunt doen om hier een bijdrage aan te leveren.

## **Meer informatie?**

Voor meer informatie verwijzen wij u naar [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl).

